

# ఈనాడు ఆదివారం

17 సెప్టెంబరు 2023



దేరిదాలయ్యా...  
ఉరిద్రాళ్ళయ్యా!!

మాతృత్వం ఓ మాధుర్యం !!



సంతానం ఓ సౌభాగ్యం !!!

Keen on  
FIRST ATTEMPT  
SUCCESS

Known  
for  
Best Results

Success is the  
Mantra here



IUI | IVF | ICS

Surrogacy

All Infertility & Diagnostic Procedures

## డా॥ పద్మజ

సంతాన సాఫల్య కేంద్రం

St. No. 7, Habsiguda, Hyderabad

76610 58800 | 95535 07755 | 76610 86644 | [www.drpadmajaivf.com](http://www.drpadmajaivf.com)





కస్తమర్లకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు

**విసావి సమితి**  
శుభాకాంక్షలు



**VASAVI**  
GROUP

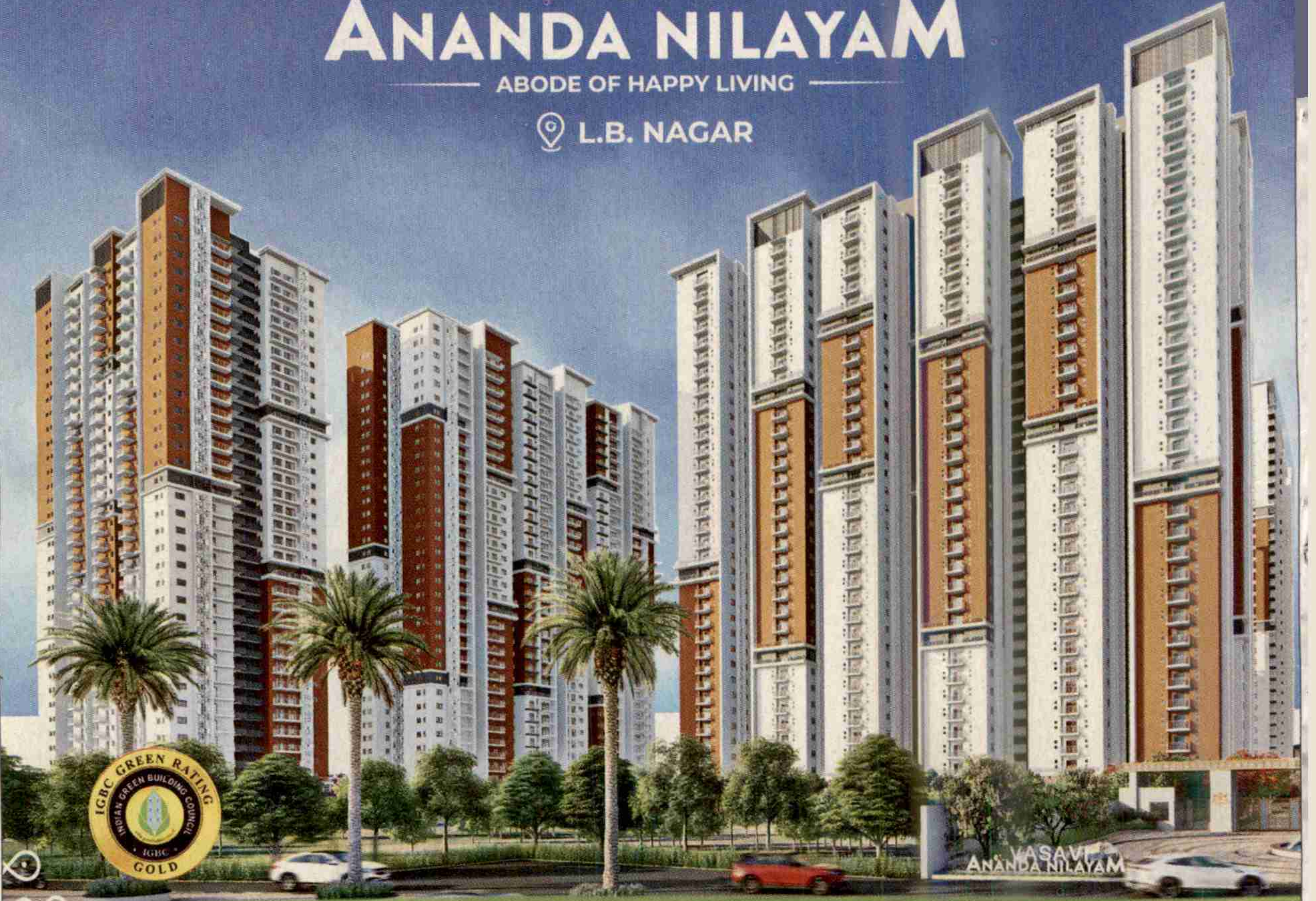
You dream. We deliver.



# VASAVI ANANDA NILAYAM

ABODE OF HAPPY LIVING

L.B. NAGAR



Upgrading your **LIFESTYLE** moving to **ABODE OF HAPPY LIVING**

## PROJECT HIGHLIGHTS



**29.37**  
Acres



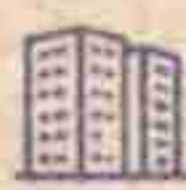
**11**  
Towers



**33**  
Floors



**72%**  
Open Space



**3576**  
Units



**112**  
Sky Villas

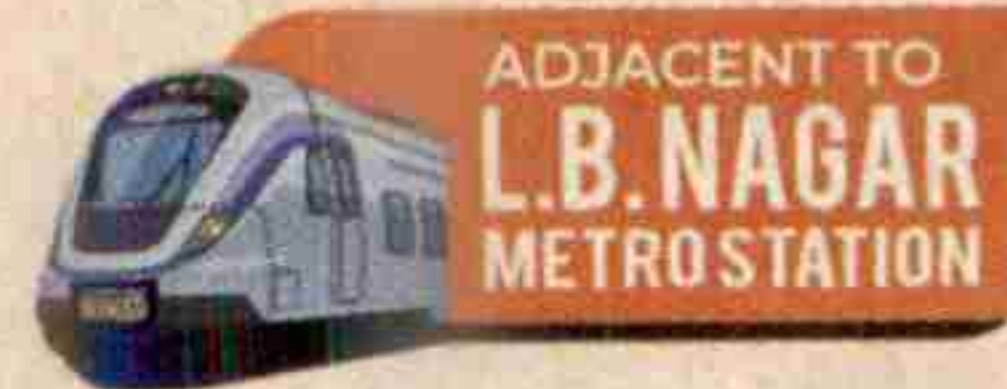


**2, 3 & 4**  
BHK



**1,31,385** sqft.  
2 Clubhouses

TS RERA NO. P02400005582



SCAN QR CODE  
TO DOWNLOAD  
BROCHURE

+91 90191 00099 | [www.thevasavigroup.com](http://www.thevasavigroup.com)



MARKETING OFFICE OPEN  
ON SUNDAYS ALSO

Member of

**CREDAI**  
HYDERABAD





# దండాలయ్యా... ఉండ్రాళ్ళయ్యా!

గణనాధుడు జ్ఞానానికి ప్రతినిధి. వివేకానికి ప్రతీక. ఏనుగు తల నుంచి ఎలుక వాహనం దాకా... అంగాంగమూ అమూల్యమైన పాఠమే. గుమ్మడి కాయంత తల... గొప్పగా ఆలోచించమని చెబుతుంది. చాటంత చెవులు... శ్రద్ధగా వినమంటాయి. బుల్లినోరు... వీలైనంత తక్కువగా మాట్లాడమంటుంది. చిన్నికళ్లు... సూటిగా లక్ష్యానికే గురి పెట్టమంటాయి. బానపాట్లు... సుదీర్ఘ జీవితానుభవాన్ని తలపిస్తుంది. ఇక చిట్టెలుక... మనిషిలోని చంచల స్వభావానికి చిహ్నం. అపారీక్షిత అత్యాశల్ని ఎప్పుడూ నెత్తిన ఎక్కించుకోకూడదు. నిగ్రహశక్తితో వాటిని ఓడించాలి. బతుకంటే... మంచిచెడులూ కష్టసుఖాలూ ఆనంద విషాదాలూ. అన్నింటినీ స్థితప్రజ్ఞతతో జీర్ణించుకోమని ప్రతీకాత్మకంగా బోధిస్తున్నాడు లంబోదరుడు. గణేష్ నవరాత్రుల్లో... రోజుకో మంచి గుణాన్ని అన్వయించుకున్నా చాలు. తొమ్మిదోరోజు మనలోని చెడునంతా నిమజ్జనం చేయవచ్చు.



## మంచిమాట

దేవుడు మనకు వరాలనూ ఇవ్వడు, శాపాలనూ ఇవ్వడు. అవకాశాలను మాత్రమే ఇస్తాడు. వాటిని వరాలుగా మలచుకుంటామా లేక శాపాలుగా మార్చుకుంటామా అన్నది మన చేతుల్లోనే ఉంది.

వినాయక వ్రత కల్పం 4



18 కల్పానికో గణేశుడు..!

దూర్వాయుగం పూజయామి..! 19

20 లంబోదరుడు... భక్తవరదుడు!

మోక్షప్రదాయకం... అష్టవినాయక దర్శనం..! 21

22 సిసింద్రీ



రుచి అభిరుచి 24

25 రాశి ఫలం

పదవినోదం 26

## నొప్పి మాయం - సర్జరీ దూరం

మోకాలు మరియు నడుము నొప్పులను ఇక పై భరించాల్సిన అవసరం లేదు

ఇండో బ్రిటిష్ అడ్వాన్స్డ్ పెయిన్ క్లినిక్‌లో ఆపరేషన్ లేకుండా అత్యాధునిక చికిత్స

### మోకాళ్ళ నొప్పి

రీజనరేటివ్ థెరపీ మోకాళ్ళలోని సొంత రక్తం నుంచి వేరు చేసిన పదార్థాలలో ప్రధానమైనవి ప్లేట్లెట్ రిచ్ ప్లాస్మా (PRP), గ్రోత్ ఫ్యాక్టర్ కాన్సెంట్రేట్ మరియు స్ట్రెమ్ సెల్స్, అలాగే ఎముకలోని మధ్య నుంచి కానీ కొవ్వు కణజాలం నుంచి కానీ మూల కణాలను వేరు చేసి మోకాళ్ళలో ప్రవేశపెట్టినప్పుడు కార్టిలేజ్ యొక్క పునరుత్పత్తి సాధ్యమవుతుంది కొందరిలో జాయింట్‌ని సైనోవియల్ ఫ్లూయిడ్ అనే జిగురు పదార్థం క్షీణిస్తుంది దీనిని ఇంజక్షన్ ద్వారా మరల ఎక్కించవచ్చు చికిత్స ఆరంభం నుంచే నొప్పి తగ్గుముఖం పడుతుంది కనుక రోజువారీ కార్యక్రమాలు చేసుకోవచ్చు బెడ్ రెస్ట్ అవసరము లేదు.



తెలంగాణ ప్రభుత్వ మెడికల్ రిఇంబర్స్మెంట్ సౌకర్యం కలదు

\*Cash Less Insurance Facility Available

డాక్టర్ విజయ్ భాస్కర్ బండికట్ల

MBBS, FFPMRCA (Pain Medicine, RCOA, UK) CCT (Anaesthesiology and Pain Management) Neuromodulation & Advanced Pain



### నడుము నొప్పి

తీవ్రమైన నడుమునొప్పి లేక చేయక డాక్టర్ సలహా మేరకు అవుతాయి ఈ మొండి నొప్పులకు ఉన్న డిస్కుల నుంచి కానీ వాటి వెనుక ఉన్న వెన్నుపాము లేక నరాలను నరాలపై పడే వత్తిడి కారణం కావచ్చు డిజిటల్ సైనల్ ఎనాలసిస్ వంటి అధునాతన పద్ధతుల ద్వారా నొప్పి ఒక ప్రదేశాన్ని గుర్తించవచ్చు. బయోక్యూలో ప్లాస్టి స్యూక్రియోలైసిస్ వంటి పద్ధతుల ద్వారా డిస్క్ యొక్క అరుగుదలను తద్వారా సైన్ ఆపరేషన్లను నిరోధించవచ్చు. నడుములోని చిన్న జాయింట్స్ అయినా ఫైసెట్స్ నుంచి వచ్చే నొప్పిని రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ అబ్లెషన్ ద్వారా దీర్ఘకాలం అరికట్టవచ్చు విఫలమైన వెన్ను ఆపరేషన్ తరువాత వచ్చే మొండి నొప్పులకు ఎపిస్ట్రోకోమీ సైనల్ కార్డ్ స్టిములేషన్ లేక సైనల్ పంప్స్ ఆధారంగా నొప్పికి ఉపశమనం చేయవచ్చు.



తొందీనొప్పి ఉన్నప్పుడు దాన్ని అశ్రద్ధ ఎంతర్వీన్ స్పాన్ వంటి పరీక్షలు అవసరం కారణం ఎక్కువగా వెన్నుపాముల మధ్య కారణం కావచ్చు



2<sup>nd</sup> Floor, Above IDFC First Bank, Rd No.12, Near Omega Hospital, MLA Colony, Banjara Hills, Hyderabad-34

Ph: 9807 556 789





# వినాయక వ్రత కల్పం

గడ్డిపరక సమర్పించినా  
మహద్భాగ్యంగా స్వీకరిస్తాడు.  
ఉండ్రాళ్లకే ఉబ్బితబ్బిబ్బయి  
పోతాడు. బొజ్జగణపతి భక్త  
సులభుడు. శ్రద్ధగా తన వ్రతాన్ని నిర్వ  
హించేవారిని.. సకల విఘ్నాల నుంచీ  
కాపాడతాడు, సర్వశుభాల్నీ  
ప్రసాదిస్తాడు. ఇదే, స్వామి  
వ్రతకల్పం...

## పూజాసామగ్రి

పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలకి బియ్యం, జేగంట, 2 ఆచమన  
పాత్రలు, 2 ఉద్ధరిణలు, అగరుబత్తిలు, హారతి కర్పూరం బిళ్ళలు, 2  
కొబ్బరికాయలు (వాటిని కొట్టేందుకూ, ఆ నీళ్లు పట్టేందుకూ ఏర్పాట్లు  
చేసుకోవాలి), అరటిపళ్ళు, తమలపాకులు, వక్కలు,  
లోతు ఉండి వెడల్పుగా ఉన్న పళ్ళాలు (నైవేద్యానికీ, పత్రికీ) 2,  
దీపారాధన వస్తువులు, యథోచితంగా పత్రి (మొత్తం నీటితో  
కడిగి ఏ జాతికి ఆ జాతిని విడివిడిగా పెట్టుకోవాలి), చేయి  
తుడుచుకోవడానికి ఒక వస్త్రం.

★ పత్తి (దూది)ని సన్నని దారంగా చేసి మధ్యమధ్యలో పసుపు  
కుంకుమలను అద్దిన యజ్ఞోపవీతాలు 2 చేసుకోవాలి. రూపాయిబిళ్ళ  
లంతటి పరిమాణంలో దూదిని తీసుకుని తడిపి, నీటిని ఒత్తి  
కుంకుమని అద్దిన రక్తవస్త్రాలు 2, అగరుబత్తి పుల్లలకు దూదిని చుట్టి  
నేతిలో/నూనెలో ముంచి పొడిగా ఉండేలా ఒత్తిన 'కైవత్తులు' 2  
తయారుచేయాలి.

★ 5 తమలపాకుల్లో రెండు వక్కలూ, 2 అరటిపళ్ళూ చొప్పున  
పెట్టి దారంతో చుట్టిన తాంబూలాలు 6 సిద్ధం చేసుకోవాలి.

★ ఒక పాత్రలో పంచామృతం (చిన్న చెంచా తేనె, అంతే పెరుగు  
(ఆవు పెరుగు శ్రేష్ఠం), అంతే పాలు, అంతే పంచదార, అంతే నెయ్యి  
కలిపి) సిద్ధం చేసుకోవాలి.

వినాయకుడికి ఉండ్రాళ్లన్నా, తెల్ల నువ్వులు  
కలిపిచేసిన మోదకాలన్నా చాలాఇష్టం. ఇవికాక,  
అప్పాలు, లడ్డూలు, పరమాన్నం, కుడుములు,  
అటుకులు కూడా ఇష్టమే. యథాశక్తి ఎవరికి  
కలిగింది వాళ్లు పెట్టొచ్చు.

**ఇలా సిద్ధం కావాలి:** వినాయక  
చవితినాడు వేకువజామునే లేచి, కాలకృ  
త్యాలు తీర్చుకుని ఇంట్లో అందరూ  
తలంటున్నానం చేయాలి. ఇంటిని శుభ్రం  
చేసుకోవాలి. మామిడాకుల తోరణాలు  
కట్టుకోవాలి. దేవుడి గది ఉంటే దాన్ని లేదా  
ఈశాన్యమూల స్థలాన్ని శుద్ధిచేసి అలకాలి.

బియ్యపు పిండి లేదా రంగులతో ముగ్గులు  
పెట్టాలి. దేవుణ్ణి ఉంచడానికి ఒక పీట వేయాలి. ఆ

పీటకు పసుపు రాసి, కుంకుమ బొట్టు పెట్టి, ముగ్గు

వేయాలి. దానిపై గణపతి విగ్రహాన్ని ఉంచాలి.

పూజచేసేవాళ్లు బొట్టు పెట్టుకోవాలి. కూర్చునేందుకు మరోపీట  
తీసుకోవాలి. దానిపై నూతనవస్త్రం (పంచె లేదా తువ్వాయి) పరిచి,  
అక్షతలు వేయాలి. మూడు ఆకులు (తమలపాకు కొనలు వేళ్లను  
తాకాలి), రెండు వక్కలు, రెండు పళ్ళు, దక్షిణ పట్టుకోవాలి.

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।

ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

అయం ముహూర్తః సుముహూర్తేస్తు... తదేవలగ్నం సుదినం తదేవ

తారాబలం చంద్రబలం తదేవ విద్యాబలం దైవబలం తదేవ

లక్ష్మీపతేతేంఘ్రియుగం సృరామి

యశ్శివోనామరూపాభ్యాం యాదేవీ సర్వమంగళా

తయో స్సంస్మరణాత్పుంసాం సర్వతో జయమంగళమ్

అని చదువుతూ పీటమీద తూర్పుముఖంగా కూర్చోవాలి. ముందుగా  
పసుపుతో గణపతిని తయారుచేసి, కుంకుమబొట్టు పెట్టాలి.

**ప్రార్థన:** సుముఖ్యైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణకః

లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః

ధూమకేతు ర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః

వక్రతుండ శూర్పకర్ణో, హేరంబః స్కంద పూర్వజః

అని చదివి పసుపు గణపతి దగ్గర తాంబూలాలు పెట్టాలి.



వి.జి.ఆర్. రక్తపరీక్షల ల్యాబ్ కి క్వాలిటీ పరంగా BIORAD అనే  
ప్రతిష్టాత్మక అమెరికన్ ల్యాబ్ నుండి గుర్తింపు రావడం జరిగింది

అదుపు తప్పిన షుగర్ వలన గుండె, కిడ్నీ కళ్ళు మరియు  
రక్త నాళాలు దెబ్బతింటాయని మీకు తెలుసా...?

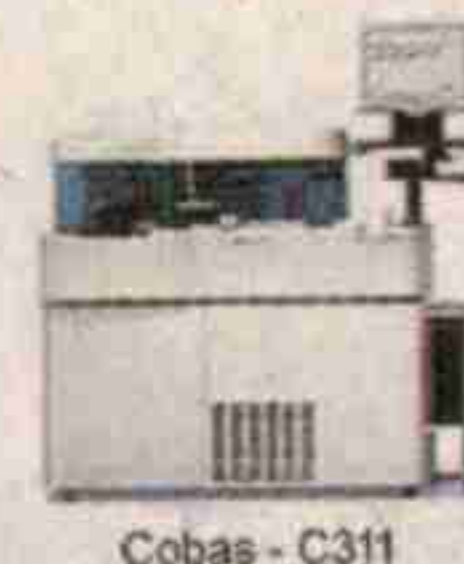
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఈహెచ్ఎస్ సదుపాయం కలదు
- 50 వడకల హాస్పిటల్
- ప్రపంచస్థాయి అత్యాధునిక డయాబెటిస్ ల్యాబ్
- ఫుట్ కేర్ బృందం అందుబాటులో కలదు
- అత్యవసర సేవలకు డాక్టర్లు 24/7 అందుబాటులో ఉంటారు

One Stop Centre for Total Diabetes Care...



**Dr. K. VENU GOPAL REDDY**  
MBBS., Dip. Diab., P.G.C. Diab (Australia)  
Fellowship in Diabetology  
(Dr. Mohans M.V.D.S.C., Madras)  
Ex. Consultant Diabetologist  
Dr. Mohans M.V.D.S.C. Madras, Hyderabad.

24/7



Cobas - C311



Cobas - E411



Cobas - C111



Retinal Photography



**వి.జి.ఆర్.**

డయాబెటిస్ స్పెషాలిటీస్ హాస్పిటల్

జమ్మిచెట్టు సెంటర్,  
మొగల్రాజుపురం, విజయవాడ.  
ఫోన్స్ : 77029 54455  
99594 55922

E-mail : [vgrdiabeteshospital@gmail.com](mailto:vgrdiabeteshospital@gmail.com)  
website : [www.vgrdiabetes.in](http://www.vgrdiabetes.in)

రాష్ట్రంలోనే మధుమేహ సంరక్షణలో అత్యాధునిక సౌకర్యాలు కలిగిన ఏకైక హాస్పిటల్  
Trained Under Internationally Acclaimed Diabetologist Prof. V. Mohan





వివాహ బంధాల కమనీయ వస్త్ర ప్రపంచం



కంచి, ధర్మవరం, పోచంపల్లి  
ఉప్పాడ, బెనారస్ ఇంకా మరెన్నో

**CMR**  
**SHOPPING MALL**

*The joy of life*

ఆంధ్రప్రదేశ్ | తెలంగాణ



• బంగారు మరియు వెండి ఆభరణాలు, చీరలు, చుడీదార్స్, మెన్స్ & కిడ్స్ రెడీమేడ్స్

• విశాఖపట్నం • గాజువాక • గోపాలపట్నం • గుంటూరు • రాజమహేంద్రవరం • విజయనగరం • శ్రీకాకుళం • తిరుపతి • కాకినాడ • ఏలూరు  
• అనకాపల్లి • భీమవరం • అమలాపురం • నరసన్నపేట • నల్గొండ • ఒంగోలు • కొత్తగూడెం • ఖమ్మం • విజయవాడ • సూర్యాపేట

5



బొటనవేలు, ఉంగరం వేలు, మధ్యవేళ్లతో  
అక్షతలు తీసుకుని పసుపు గణపతిమీద వేసి  
నమస్కారం చేయాలి. సుముహూర్త కాలే  
సూర్యాదీనాం నవానాం గ్రహాణాం ఆనుకూల్య ఫల  
సిద్ధిరస్తు... అని నమస్కారం చేయాలి.

**ఆచమనం:** ఆచమ్య ఓం కేశవాయస్వాహా  
(స్త్రీలైతే కేశవాయనమః అనాలి), ఓం నారాయ  
ణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా -  
అని చదువుతూ ఉద్ధరిణితో కుడిఅరచేతిలోకి  
మినపగింజ మునిగేంత నీటిని తీసుకుని, చప్పుడు  
కాకుండా కిందిపెదవితో స్వీకరించాలి. ఉద్ధరిణితో  
మరోసారి నీళ్లు తీసుకుని కుడిచేతిని కడుక్కుని చేయి  
తుడుచుకోవాలి. తరవాత కింది మిగతానామాలూ చదవాలి.

ఓం గోవిందాయ నమః, ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూద  
నాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం  
శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః,  
ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ  
నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురు  
షోత్తమాయ నమః, ఓం అథోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః,  
ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్దనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ  
నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

**దీపారాధన:** దీపం వెలిగించి, పూలూ అక్షతలూ వేసి నమస్కారం  
చేయాలి. (ఈ కింది మంత్రాలు చదువుతూ పూలూ అక్షతలూ  
పసుపు గణపతిమీద వేయాలి.)

ఓం లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః... ఓం ఉమామహేశ్వరాభ్యాం  
నమః... ఓం వాణీహరణ్యగర్భాభ్యాం నమః... ఓం శచీపురంధరా  
భ్యాం నమః... ఓం అరుంధతీవశిష్టాభ్యాం నమః... ఓం సీతారామా  
భ్యాం నమః... సర్వేభ్యో మహాజనేభ్యో బ్రహ్మణేభ్యో నమోనమః

**భూతోచ్ఛాటన:** ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః ఏతే భూమిభారకాః  
ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే

అని చదివి... అక్షతలు వాసన చూసి, భార్య ఎడమచేతి పక్కనుంచి  
వెనక్కు వేయాలి. మిగతావాళ్లు కుడిచేతి పక్కనుంచి వెనక్కు  
వేయాలి. తరవాత ప్రాణాయామం చేయాలి.

**సంకల్పం:** ఓం మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమే  
శ్వర ముద్దిశ్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభాభ్యాం, శుభేశోభనే  
అభ్యుదయ ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్యయ ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్ర  
హ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే,  
కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే,  
మేరోర్దక్షిణ దిగ్భాగే, శ్రీశైలస్య (హైదరాబాద్ ప్రాంతీయులు



వాయవ్య ప్రదేశే అని, తిరుపతి వాళ్లు ఆగ్నేయప్రదేశే  
అని, ఇతర ప్రాంతాల వాళ్లు ఈశాన్య ప్రదేశే అని చదు  
వుకోవాలి) ప్రదేశే అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్ర  
మానేన స్వస్తిశ్రీ శోభకృత్నామ సంవత్సరే, దక్షిణాయనే,  
వర్షరుతౌ భాద్రపదమాసే శుక్లపక్షే చతుర్థ్యాం తిథౌ  
ఇందువాసరే... శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణ ఏవం గుణ  
విశేషణ విశిష్టాయాం, శుభతిథౌ, శ్రీమాన్ శ్రీమతః .....  
గోత్రస్య..... నామధేయస్య (పూజ చేసేవారు గోత్రం,  
పేరు చెప్పుకోవాలి. పూజకు కూర్చున్న చిన్నారుల పేర్లు  
కూడా చెప్పాలి) ధర్మపత్నీ సమేతస్య అస్మాకం సహ  
కుటుంబానాం క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారో  
గ్య ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ ఫల  
పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం, మనోవాంఛా ఫల  
సిద్ధ్యర్థం, సమస్త దురితోపశాంత్యర్థం, సమస్త మంగళావాప్త్యర్థం,  
వర్షేవర్షేప్రయుక్త శ్రీ వరసిద్ధి వినాయక స్వామి దేవతా ముద్దిశ్య,  
వర్షేవర్షేప్రయుక్త శ్రీ వరసిద్ధి వినాయక స్వామి దేవతా ప్రీత్యర్థం  
కల్పేక్ష ప్రకారేణ యావచ్చక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచార  
పూజాం కరిష్యే (అంటూ అక్షతలూ నీళ్లూ వదలాలి).

ఆదౌ నిర్విఘ్నం పరిసమాప్త్యర్థం శ్రీమహాగణాధిపతి పూజాం కరిష్యే  
తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే అని అక్షతలూ నీళ్లూ వదలాలి.  
(కలశానికి గంధం, కుంకుమలతో బొట్టుపెట్టాలి. కలశంలో గంధం,  
పువ్వులు, అక్షతలు వేయాలి)

కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర సమాశ్రితః

మూలో తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్పృతాః

కుక్షౌతుసాగరాః సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా

రుగ్వేదోధయజుర్వేదః సామవేదోహ్యధర్మణః

అంగైశ్చసహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః

కలశంలోని నీటిని తమలపాకుతో కలుపుతూ...

గంగేచ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి

నర్మదే సింధు కావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

కలశోదకేన పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్త్య దేవమాత్మానంచ సంప్రోక్త్య  
తమలపాకుతో కలశంలోని నీటిని పూజాద్రవ్యాల మీదా, దేవుడి  
మీదా, తమమీదా కొద్దిగా చిలకరించుకోవాలి.

ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమోనమః ప్రాణప్రతిష్ఠాపన  
ముహూర్తః సుముహూర్తౌస్తు... అని అక్షతలు వేయాలి.

స్థిరోభవ వరదోభవ సుముఖోభవ సుప్రసన్నోభవ స్థిరాసనం కురు  
అని అక్షతలు వేసి నమస్కారం చేయాలి. పువ్వులు రెండు చేతుల్లోకి  
తీసుకుని...

గణానాంత్యా గణపతిగ్ం హవామహే, కవిం కవీనా ముపమ



# ఆంధ్ర హౌసింగ్ ట్రస్ట్

తెలుగు ప్రజల జీవనాడి

ఏ వయస్సైనా, ఏ ఆరోగ్య సమస్యలకైనా అత్యంత నమ్మకమైన హౌసింగ్ ట్రస్ట్

- ❖ యాక్సిడెంట్ & క్రిటికల్ కేర్ వైద్యసౌకర్యం ❖ సూతన శిశువుల మరియు పిల్లల వైద్యసౌకర్యం ❖ ఆచీస్టిట్రిక్ & గైనకాలజీ
- ❖ పెద్దల మరియు పిల్లల గుండె జబ్బులు & గుండె సర్జరీలు ❖ జనరల్ & లాపరోస్కోపిక్ సర్జరీలు ❖ జనరల్ మెడిసిన్ & పల్మనాలజీ
- ❖ ట్రామా, ఆర్థో & జాయింట్ రిఫ్లెక్సుమెంట్ ❖ నెఫ్రాలజీ & యూరాలజీ ❖ న్యూరాలజీ & న్యూరోసర్జరీ

24x7  
యాక్సిడెంట్ & ఎమర్జెన్సీ

(EHS)  
Emergency Health Services  
24x7x365



Governorpet, Vijayawada  
Ph: 0896 - 2674757



Heart & Brain Institute, Suravaram,  
Vijayawada. Ph: 0866 - 2442333



Bhavanipuram, Vijayawada  
Ph: 0866 - 2415767



R R Peta, Vijayawada  
Ph: 08812 - 222272 / 73



Rajupeta, Machilipatnam  
Ph: 08672 - 221199



Dist. KGH & Collectorate, Vizag  
Ph: 0891 - 2724777





ఇల్లంటే తల్లిలాంటిదని  
మా విశ్వాసం



మా ప్రియమైన కస్టమర్లకు, మార్కెటింగ్ మిత్రులకు  
మరియు శ్రేయోభిలాషులకు  
**వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు**



మీ

గళ్యా రామచంద్రరావు  
చైర్మన్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

Ongoing projects

Sri Bhramara  
**APEX HEIGHTS**  
Life at its best  
Gudavelli, Vijayawada

SRI BHRAMARA  
**GROWTH CITY**  
Let the life bloom  
మేదరమెట్ల, ప్రకాశం జిల్లా

  
**Paradise**  
Edupugallu, Vijayawada

**Zenith City**  
@వినుకొండ  
Luxury Residential Project  
విల్లాస్, హౌసెస్, ఓపెన్ ప్లాట్స్

SRI BHRAMARA  
**Brundhavan**  
Kanigiri, Prakasam Dist.

SRI BHRAMARA  
**REGAL CITY**  
Live Royal  
@Poranki, Vijayawada

SRI BHRAMARA  
**verlex**  
Paradise in Lime City  
@Piduguralla

  
**Rama chandra Township**  
Royal Living at its finest

SRI BHRAMARA  
**BANKERS' COLONY**  
@Gangur, Vijayawada




**శ్రీ భ్రమర టాన్షిప్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్**

కార్పొరేట్ ఆఫీస్: విష్ణు నిలయం, డోర్ నెం. 59ఎ-15-33, విజయవాడ - 520 010.

హెడ్ ఆఫీస్: 1వ అంతస్తు, ఎపిఎస్ఎఫ్సి భవన్, ఇండస్ట్రియల్ పార్క్, గోరంట్ల, గుంటూరు - 522 034.

గుంటూరు | కృష్ణ | ఎన్.టి.ఆర్. | బాపట్ల | పల్నాడు | ప్రకాశం

www.sribhramara.com

Follow us:    



Visit our Website





శ్రవస్తమమ్ జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్తత  
ఆనశ్శుణ్యన్నాతిభిస్సిద సాదనమ్॥

ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః  
ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి.  
ఆవాహయామి ఆసనం సమర్పయామి  
నవరత్న ఖచిత సింహాసనం సమర్పయామి  
పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి...  
హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి ముఖే  
శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి  
ఉపచారికస్నానం... కొబ్బరికాయ కొట్టి ఆ  
నీళ్లు కొద్దిగా గణపతిమీద చల్లాలి.

శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః స్నానం సమర్పయామి  
స్నానానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి  
శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః వస్త్రం సమర్పయామి  
శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి,  
శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః శ్రీగంధాన్ ధారయామి,  
శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః పుష్పైః పూజయామి, శ్రీ మహాగణా  
ధిపతయే నమః నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాక్షతాన్ సమర్ప  
యామి శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః  
ధూపమామ్రాపయామి... (అగరుధూపం చూపించాలి), శ్రీ మహాగణా  
ధిపతయే నమః దీపం దర్శయామి (దీపం చూపించాలి)  
ధూపదీపానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

**నైవేద్యం:** ఓం భూర్భువస్సువః తథ్యవితుర్వరేణ్యం  
భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్...  
సత్యం త్యరేన పరిషించామి... అని నైవేద్యం చుట్టూ నీళ్లు తిప్పాలి.  
అమృతమస్తు... పసుపు గణపతి దగ్గర నీళ్లు వదలాలి.  
అమృతోపస్తరణమసి... అని నైవేద్యంపైన నీళ్లు చల్లి  
నీళ్లు అక్షతలూ పళ్లెంలో వదలాలి.

శ్రీమహాగణపతి దేవతా స్ఫుప్రితస్ఫుప్రసన్నోవరదో భూత్వా  
వరదో భవతు...ఏతత్ఫలం పరమేశ్వరార్పణమస్తు  
ఉత్తరే శుభకర్మణ్యవిఘ్నమస్త్వీతి భవంతో బ్రువంతు ఉత్తరే  
శుభకర్మణ్యవిఘ్నమస్తు  
శ్రీమహాగణపతి ప్రసాదం శిరసా గృహ్లామి  
పసుపు గణపతి పూజాక్షతలు శిరసున ధరించాలి.  
శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః... గణపతిం ఉద్వాసయామి  
అని పసుపు గణపతిని తూర్పువైపుకి జరపాలి.  
శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః... యథాస్థానం ప్రవేశయామి  
శోభనార్థే క్షేమాయ పునరాగమనాయచ... అని అక్షతలు వేసి

నమస్కారం చేయాలి. ఇక్కడికి హరిద్రా గణపతి  
లేదా మహాగణపతి పూజ పూర్తయింది.

### వరసిద్ధి వినాయకవ్రత ప్రారంభం

ఓం శ్రీ వరసిద్ధి వినాయకస్వామినే నమః  
ప్రాణప్రతిష్ఠాపన ముహూర్త స్సుముహూర్తేస్తు  
అని మట్టిగణపతి విగ్రహం దగ్గర అక్షతలు వేయాలి.  
స్వామిన్ సర్వజగన్నాథ యావత్పూజావసాన  
కం తావత్వం ప్రీతిభావేన బింబేస్మిన్ సన్నిధిం  
కురు॥ స్తిరోభవ వరదోభవ ప్రసీద ప్రసీద  
(అని వినాయకుడి విగ్రహం దగ్గర అక్షతలూ  
పూలూవేసి నమస్కరించాలి)

### షోడశోపచార పూజ:

భవసంచిత పాపాఘ్న విధ్వంసన విచక్షణం  
విఘ్నాంధకార భాస్వంతం విఘ్నరాజమహం భజే॥  
ఏకదంతం శూర్పకర్ణం గజవక్త్రం చతుర్భుజం  
పాశాంకుశధరం దేవం ధ్యాయేత్సిద్ధి వినాయకమ్॥  
ఉత్తమం గణనాథస్య వ్రతం సంపత్కరం శుభం  
భక్తాభీష్టప్రదం తస్మాత్ ధ్యాయేత్తం విఘ్ననాయకమ్॥  
**ధ్యానం:** ధ్యాయే ద్దజాననం దేవం తప్తకాంచన సన్నిభం  
చతుర్భుజం మహాకాయం సర్వాభరణ భూషితమ్॥  
ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః  
ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి  
**ఆవాహనం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః  
ఆవాహయామి (అక్షతలు వేయాలి)  
**ఆసనం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః  
ఆసనం సమర్పయామి (అక్షతలు లేదా పూలు వేయాలి)  
**అర్ఘ్యం:** గౌరీపుత్ర నమస్తేస్తు శంకరప్రియనందన  
గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం గన్తపుష్పాక్షతైర్యుతమ్  
ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి  
(తమలపాకుతో స్వామిపైన నీళ్లు చల్లాలి)  
**పాద్యం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః  
పాద్యం సమర్పయామి॥ (మళ్ళీ కొంచెం నీటిని స్వామికి చూపించి,  
స్వామి పాదాల ముందుంచాలి)  
**ఆచమనీయం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః ఆ  
చమనీయం సమర్పయామి॥  
(కొంచెం నీటిని స్వామిపై చల్లాలి)  
**మధుపర్కం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివినాయకస్వామినేనమః మధు  
పర్కం సమర్పయామి ॥

**విద్యార్థులకు, వారి తల్లిదండ్రులకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు**

**శ్రీ MEDHA విద్యాసంస్థల వారి**

**జ్ఞానయోగచేజెటి ట్రేభాకారక్షేట్ర**

**EXPERTS IN CA ★ CMA ★ INTER (MEC&CEC) ★ DEGREE**

 B.DHEERAJ 493/500 H.T.NO.2306127252	 T.VARALAKSHMI 980/1000 H.T.NO.2306127252	 A.DHEERAJ 335/400 ROLL NO : 441359	 SK.IRFAN 356/400 ROLL NO : 602350	 B.PHANINDRA 354/400 ROLL NO : 733652	 K.VL.PRATYUSHA 561/800	 S.SIVAREDDY 3 <sup>rd</sup> RANK	 ANNA VARSHITH 40 <sup>th</sup> RANK	 C.LAKSHMI KANTH 14 <sup>th</sup> RANK
---	--	--	---	--	-------------------------------	---	--	--

**GUNTUR-9248746001/02 VIJAYAWADA- 9248920266**

**DIRECTORS**

CA.A.N.KISHORE A.SREE LAKSHMI



(తేనె, పెరుగు, నెయ్యి కలిపి సమర్పించాలి)

**స్నానం:** పంచామృత స్నానం సమర్పయామి ॥

(పంచామృతం స్వామి విగ్రహంపై చల్లాలి.

కొబ్బరికాయ కొట్టి ఆ నీటిని స్వామిపై చల్లాలి)

ఓం శ్రీ వరసిద్ధివిनाయకస్వామినేనమః

శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి॥

(కొంచెం నీటిని స్వామిపై చల్లాలి)

**వస్త్రం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివిनाయకస్వామినేనమః

వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి ॥

(నూతన వస్త్రం లేదా పత్తికి పసుపు, కుంకుమ రాసి

డాన్చే వస్త్రంగా సమర్పించాలి)

**యజ్ఞోపవీతం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివిनाయకస్వామి

నేనమః యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి ॥ (యజ్ఞో

పవీతాన్ని సమర్పించాలి)

**గంధం:** ఓం శ్రీ వరసిద్ధివిनाయకస్వామినేనమః

గంధం సమర్పయామి॥ (స్వామిపై గంధం చల్లాలి)

**అక్షతలు:** అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ శాలీయాం స్తండులాన్

శుభాన్ గృహాణ పరమానంద శంభుపుత్ర నమోస్తుతే

ఓం శ్రీ వరసిద్ధివిनाయకస్వామినేనమః

అక్షతాన్ సమర్పయామి॥ (అక్షతలు వేయాలి)

**పుష్పాలు:** సుగంధాని చ పుష్పాణి జాతీకుంద ముఖాని చ యే

కవించతి పత్రాణి, సంగృహాణ నమోస్తుతే

ఓం శ్రీ వరసిద్ధివిनाయకస్వామినేనమః

పుష్పాణి పూజయామి ॥

(స్వామిని పూలతో అలంకరించాలి, పూజించాలి)



**అథ ఏకవింశతి పత్ర పూజ:**

(ఒక్కొక్క నామం చదువుతూ

పత్రాలతో స్వామిని పూజించాలి)

ఓం సుముఖాయ నమః - మాచీపత్రం పూజయామి

ఓం గణాధిపాయ నమః - బృహతీపత్రం పూజయామి (వాకుడు)

ఓం ఉమాపుత్రాయ నమః - చిల్వపత్రం పూజయామి (మారేడు)

ఓం గజాననాయ నమః - దూర్యాయుగ్మం పూజయామి (గరికె)

ఓం హరసూనవే నమః - దత్తారపత్రం పూజయామి (ఉమ్మెత్త)

ఓం లంబోదరాయ నమః - బదరీపత్రం పూజయామి (రేగు)

ఓం గుహాగ్రజాయ నమః - అపామార్గపత్రం పూజయామి (ఉత్తరేణి)

ఓం గజకర్ణాయ నమః - వటపత్రం పూజయామి (మర్రి)

ఓం ఏకదంతాయ నమః - చూతపత్రం పూజయామి (మామిడి)

ఓం వికటాయ నమః - కరవీరపత్రం పూజయామి (గన్నేరు)

ఓం భిన్నదంతాయ నమః - విష్ణుక్రాంతపత్రం పూజయామి

ఓం వటవే నమః - దాడిమీపత్రం పూజయామి (దానిమ్మ)

ఓం సర్వేశ్వరాయ నమః - దేవదారుపత్రం పూజయామి

ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః - మరువకపత్రం పూజయామి (మరువం)

ఓం హేరంబాయ నమః - సింధువారపత్రం పూజయామి (వావిలి)

ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః - జాజీపత్రం పూజయామి

ఓం సురాగ్రజాయ నమః - గండకీపత్రం పూజయామి

ఓం ఇభవక్రాయ నమః - శమీపత్రం పూజయామి (జమ్మి)

ఓం వినాయకాయ నమః - అశ్వత్థపత్రం పూజయామి (రావి)

ఓం సురసేవితాయ నమః - అర్జునపత్రం పూజయామి (మద్ది)

ఓం కపిలాయ నమః - అర్కపత్రం పూజయామి (తెల్లజిల్లేడు)

ఓం శ్రీ గణేశ్వరాయ నమః ఏకవింశతిపత్రాణి పూజయామి.

**KUSALAVA™**  
GROUP



**Quantum**  
eScooters

**Stylish & Sturdy**  
ELECTRIC SCOOTERS

**Milan**

Speed  
60kmph

Range  
upto 100km\*

Price  
₹85,470  
Ex-Showroom AP



**Elektron**

Speed  
60kmph

Range  
upto 100km\*

Price  
₹89,629  
Ex-Showroom AP



5 years Battery Warranty



24/7 Road Side Assistance

\*Battery Warranty upto 30,000km | Range in Eco mode, Single rider

For Sales: 879 090 2199 / 799 771 0236 | For Dealership: 8926 738 738



**ధూపం:** ధూపమాప్రసాదయామి ॥ (అగరుధూపం స్వామికి చూపించాలి)

**దీపం:** దీపం దర్శయామి ॥ (దీపాన్ని స్వామికి చూపించాలి)

**నైవేద్యం:** మహానివేదన (అన్నం మొదలైన భోజనపదార్థాలు, పిండివంటలు, పానకం, వడపప్పు, కుడుములు, ఉండ్రాళ్ళు, కొబ్బరికాయ, అరటిపండ్లు అన్నింటినీ స్వామి ముందుంచాలి) శ్రీవరసిద్ధి వినాయక స్వామినే నమః

మహానైవేద్యం సమర్పయామి

ఓం భూర్భువస్సువః తథ్యవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ అని నైవేద్యంపై నీళ్లు చల్లాలి.

సత్యం త్యరేన పరిషించామి... నైవేద్యం చుట్టూ నీళ్లు తిప్పాలి.

అమృతమస్తు... స్వామి దగ్గర నీళ్లు వదలాలి.

అమృతోపస్తరణమసి... అని నైవేద్యంపైన నీళ్లు చల్లి ఈ కింది మంత్రాలు చెబుతూ అయిదుసార్లు చేత్తో నైవేద్యాన్ని స్వామికి చూపించాలి.

ఓం ప్రాణాయస్వాహా... ఓం అపానాయస్వాహా... ఓం వ్యానాయ స్వాహా... ఓం ఉదానాయస్వాహా... ఓం సమానాయ స్వాహా... మధ్యేమధ్యే పానీయం సమర్పయామి (స్వామి దగ్గర నీళ్లు చల్లాలి)

అమృతాపిథానమసి... ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి

హస్తా ప్రక్షాళయామి... పాదౌ ప్రక్షాళయామి... ముఖే శుద్ధాచమ నీయం సమర్పయామి... అంటూ నీళ్లు చల్లాలి.

**తాంబూలం:** పూగీఫల సమాయుక్తం నాగవల్లి దళైర్యుతం కర్పూర చూర్ణ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ తాంబూలం సమర్పయామి

(తమలపాకులు, వక్క, పండు, దక్షిణతో కూడిన తాంబూలాన్ని వినాయకుడి విగ్రహం ముందు ఉంచి నమస్కరించాలి)

**నీరాజనం:** (లేచి నిల్చుని హారతి ఇవ్వాలి)

నీరాజనం సమర్పయామి ॥

(హారతి పళ్ళెంపై కొంచెం నీళ్లు వదిలి, హారతి కళ్ళకు అద్దుకోవాలి)

**మంత్రపుష్పం:** (నిలుచుని పూలూ అక్షతలూ తీసుకుని చదవాలి)

వక్రతుండ మహాకాయ కోటిసూర్య సమప్రభ అవిఘ్నం కురుమే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా అక్షతలూ పూలూ స్వామి పాదాలవద్ద ఉంచాలి.

**ప్రదక్షిణ:** యానికానిచ పాపాని జన్మాన్తరకృతానిచ ।

తాని తాని ప్రణశ్యన్తి ప్రదక్షిణం పదేపదే ॥



అన్యథా శరణం నాస్తి త్యమేవ శరణం మమ ।

తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్షరక్ష గణాధిప ॥

అనేక ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

(ప్రదక్షిణ చేసి సాష్టాంగ ప్రణామం చేయాలి)

ఆ తరవాత మళ్ళీ కూర్చుని, కొన్ని అక్షతలు చేతిలోకి తీసుకోవాలి. కొంచెం నీటిని అక్షతలపై వేసుకుని ఈ శ్లోకం చెప్పుకోవాలి.

మంత్రహీనం క్రియాహీనం శక్తిహీనం మహాప్రభో యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే అనయా ధ్యానమావాహనాది షోడషోపచార పూజయాచ, అష్టోత్తర నామార్చనయాచ, అవసర, మహా నివేదన యాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః సర్వం శ్రీ మహాగణాధిపతి దేవతార్చణమస్తు.

శ్రీ మహాగణాధిపతి దేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు ఏతత్ఫలం పరమేశ్వరార్చణమస్తు

అంటూ అక్షతలనూ నీటినీ పళ్ళెంలో వదలాలి. పూజాక్షతలు శిరసున ధరించాలి.

## శ్రీ వినాయక వ్రత కథ

వ్రతకథ చెప్పుకునే ముందు కొన్ని అక్షతలు చేతిలో ఉంచుకోవాలి. కథ పూర్తయిన తరవాత వాటిని శిరసుపై వేసుకోవాలి.

పూర్వం చంద్రవంశానికి చెందిన ధర్మరాజు జ్ఞాతుల వలన సిరిసంప దలన్నీ పోగొట్టుకున్నాడు. భార్యతోనూ, తమ్ములతోనూ వనవాసం చేస్తూ ఒకనాడు నైమిశారణ్యానికి చేరుకున్నాడు. అక్కడ శౌనకాది రుషులకు అనేక పురాణ రహస్యాలను బోధిస్తున్న సూతమహామునిని దర్శించి, నమస్కరించి “రుషివర్యా, మేము రాజ్యాధికారాన్నీ సమస్త వస్తు వాహనాలనూ పోగొట్టుకున్నాం. ఈ కష్టాలన్నీ తీరి, పూర్వవైభవం పొందేలా ఏదైనా సులభమైన వ్రతాన్ని చెప్పండి” అని ప్రార్థించాడు. అప్పుడు సూతుడు ధర్మరాజుకు... వినాయకవ్రతం చేస్తే కష్టాలు తొలగిపోయి, సమస్త సౌఖ్యాలూ కలుగుతాయంటూ ఇలా చెప్పసాగాడు.

“ఒకసారి కుమారస్వామి పరమశివుణ్ణి దర్శించి ‘తండ్రీ! మానవులు ఏ వ్రతం చేయడం వలన వంశవృద్ధిని పొంది, సమస్త కోరికలూ తీరి, సకల శుభాలనూ విజయాలనూ వైభవాలనూ పొందగలుగు తారో అటువంటి వ్రతాన్ని చెప్పండి’ అని కోరాడు. అందుకు శివుడు ‘నాయనా! సర్వసంపత్కరము, ఉత్తమము, ఆయుష్కామ్యార్థ సిద్ధిప్రద మూ అయిన వినాయక వ్రతమనేదొకటుంది. దీన్ని భాద్రపద శుద్ధ చవితినాడు ఆచరించాలి. ఆరోజు ఉదయమే నిద్రలేచి, స్నానం చేసి, నిత్యకర్మలు నెరవేర్చుకుని తమ శక్తిమేరకు బంగారంతోగానీ, వెండి తోగానీ లేదా మట్టితోగానీ విఘ్నేశ్వరుడి బొమ్మను చేసి, తమ

ప్రియమైన కన్యమర్దకు, మార్కెటింగ్ సిబ్బందికి, మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులందరికీ వినాయకచవితి శుభాకాంక్షలు



The First BOATING Venture  
@ VIJAYAWADA



ROYAL IMPERIA



APRERA No.P06200103562 | LP No.2/2023/1168/APCRDA/DPMS

FUGEN PROJECTS PVT LTD  
GATEWAY TO YOUR HAPPINESS

#59A-21-7/2, 4<sup>th</sup> & 5<sup>th</sup> Floor, Infinity Plaza,  
RR Gardens High School Road, Patamata, VIJAYAWADA-7.  
Ph: 08664064455, 08664604455



# MedPlus+

## అందిస్తోంది...

ఈ ప్రత్యేకమయిన ఆఫర్ ద్వారా, సంవత్సరానికి కేవలం 50 రూపాయల  
సబ్ స్క్రిప్షన్ ప్లాన్తో మెడ్ప్లస్ బ్రాండ్ మెడిసిన్స్పై

# 50-80% డిస్కాంట్

**మెడ్ప్లస్ బ్రాండ్ మందులపై 50 నుండి 80 శాతం డిస్కాంట్ ఎలా సాధ్యమవుతుంది ?**

మెడ్ప్లస్ సంస్థ రూ. 4,500 కోట్ల టర్నోవర్తో, దేశవ్యాప్తంగా 4వేల స్టోర్లను నిర్వహిస్తూ ప్రతినెల కోటి మందికి సేవలందిస్తోంది. ఇప్పుడు 800 రకాల మందులను ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలు వున్న ఫ్యాక్టరీలలో తయారీ చేయించి నేరుగా కస్టమర్లకు అందిస్తోంది. మార్కెటింగ్, డిస్ట్రిబ్యూషన్, రిటైలింగ్ లాంటి ఖర్చులేవి లేని కారణంగా, ఈ సేవింగ్స్ ను నేరుగా కస్టమర్లకు అందిస్తోంది. కాబట్టి మెడ్ప్లస్ బ్రాండ్ మెడిసిన్స్పై ఇంత పెద్ద మొత్తంలో డిస్కాంట్ సాధ్యమవుతోంది.

**ఇది అందరూ చేయవచ్చా?**

ఇది అందరికీ సాధ్యం కాదు. ఎందుకంటే, దేశంలోని టాప్ ఫార్మా కంపెనీలలో ఎక్కువ బ్యాచ్ సైజుతో (పెద్ద మొత్తంలో) తయారుచేయించాలి, ఆపై మందులు ఫ్యాక్టరీ నుండి కస్టమర్కి చేరే మార్గంలో వివిధ దశల్లో అయ్యే ఖర్చులను తిరిగి రాబట్టాల్సి వుంటుంది. అందువల్ల ఇంత భారీ డిస్కాంట్తో నాణ్యమైన మెడిసిన్ను అందించడం అందరికీ సాధ్యం కాదు. అయితే మా కంపెనీ సైజు, నెట్ వర్క్ వున్న సంస్థలకు మాత్రం సాధ్యమయ్యే అవకాశం వుంటుంది.

**అయితే మా డాక్టర్ రాసిన మెడిసిన్ దోరుకుతాయా ?**

తప్పకుండా... ఇండియాలో అమ్ముడయ్యే దాదాపు 80 శాతం మందులు సుమారు 800 రకాలే. వీటినే వివిధ కంపెనీలు వారి వారి బ్రాండ్స్ పేరుతో తయారుచేస్తాయి కాని కాంపోజిషన్స్ మాత్రం ఒకటే. వీటన్నింటినీ ప్రస్తుతం మెడ్ప్లస్ తయారుచేయిస్తోంది. కాబట్టి మీ మందుల చీటిలోని దాదాపు 80 శాతం, కొంత మందికి వంద శాతం మెడ్ప్లస్ బ్రాండ్ లో దొరికే అవకాశం వుంది.

**ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే మెడ్ప్లస్ బ్రాండ్ మందులకి  
క్వాలిటీలో సాటి లేదు డిస్కాంట్ లో ఫోటీ లేదు.**

☎ 040-6700 6700



ఇంటికి ఉత్తర దిక్కులో బియ్యాన్ని పోసి మండపాన్ని నిర్మించి, అష్టదశ పద్మాన్ని ఏర్పరచాలి. అందులో గణేశుని ప్రతిమను ప్రతిష్ఠించాలి. అనంతరం శ్వేతగంధాక్షతలు, పుష్పాలు, పత్రాలతో పూజించి, ధూప దీపాలను, వెలగ, నేరేడు మొదలైన ఫలాలను రకానికి ఇరవైఒకటి చొప్పున నివేదించాలి. పురాణ పఠనంతో పూజను ముగించి, యథాశక్తి వేదవిధులైన బ్రాహ్మణులకి దక్షిణ, తాంబూలాదులు ఇవ్వాలి. బంధుజనంతో కలిసి భక్త్య భోజ్యాదులతో భోజనం చేయాలి. మరునాడు ఉదయం స్నానసంధ్యలు పూర్తిచేసుకుని గణపతికి పునఃపూజ చేయాలి. (విప్రులను దక్షిణ తాంబూలాలతో తృప్తులను చేయాలి.) ఈ విధంగా ఎవరైతే వినాయక వ్రతాన్ని చేస్తారో వాళ్ళకి గణపతి ప్రసాదం వలన సకల కార్యాలూ సిద్ధిస్తాయి. అన్ని వ్రతాల్లోకీ అత్యుత్తమమైన ఈ వ్రతం త్రిలోక ప్రసిద్ధమై దేవ ముని గంధర్వాదులందరిచేతా ఆచరింపబడింది' అని పరమశివుడు కుమార స్వామికి చెప్పాడు.

కనుక ధర్మరాజా, నువ్వు కూడా ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించినట్లయితే నీ శత్రువులను జయించి సమస్త సుఖాలనూ పొందుతావు. శ్రీకృష్ణుడంతటివాడు ఈ వ్రతం చేయడం వల్లనే శమంతకమణితోబాటుగా జాంబవతీ సత్యభామలనే ఇద్దరు కన్యామణులను కూడా పొందగలిగాడు. ఆ కథ చెబుతాను విను" అంటూ ఇలా చెప్పసాగాడు.

"పూర్వం గజముఖుడయిన గజాసురుడు శివుడి కోసం తపస్సు చేశాడు. అతని తపస్సునకు మెచ్చి పరమేశ్వరుడు ప్రత్యక్షమై వరం కోరుకోమన్నాడు. గజాసురుడు 'స్వామీ నువ్వు నా ఉదరమందే నివసించాలి' అని కోరాడు. దాంతో భక్తసులభుడైన శివుడు అతడి కుక్షియందు ఉండిపోయాడు. జగన్మాత పార్వతి భర్తను వెదుకుతూ ఆయన గజాసురుని కడుపులో ఉన్నాడని తెలుసుకుంది. ఆయన్ను దక్కించుకునే ఉపాయం కోసం శ్రీమహావిష్ణువును ప్రార్థించినది. శ్రీహరి బ్రహ్మాది దేవతలను పిలిపించి చర్చించాడు. గజాసుర సంహారానికి గంగిరెద్దు మేళమే తగినదని నిర్ణయించారు. నందీశ్వరుణ్ణి గంగిరెద్దుగా అలంకరించారు. బ్రహ్మాది దేవతలందరూ తలొక వాయిద్యాన్ని ధరించారు. మహావిష్ణువు చిరుగంటలు, సన్నాయిలు ధరించాడు. గజాసుర పురానికి వెళ్ళి గంగిరెద్దును ఆడిస్తుండగా గజాసురుడది విని, వారిని పిలిపించి తన భవనం ఎదుట గంగిరెద్దును ఆడించమని కోరాడు. బ్రహ్మాది దేవతలు రసరమ్యంగా వాద్యాలను వాయిస్తుండగా జగన్నాటక సూత్రధారియైన హరి చిత్రవిచిత్రంగా



గంగిరెద్దును ఆడించాడు. గజాసురుడు పరమానందభరితుడై 'ఏమి కావాలో కోరుకోండి... ఇస్తాను' అన్నాడు. అంతట శ్రీహరి గజాసురుణ్ణి సమీపించి 'ఇది శివుని వాహనమైన నంది, శివుణ్ణి కనుగొనడానికి వచ్చింది, శివుణ్ణి అప్పగించు' అని కోరాడు. ఆ మాటలకు గజాసురుడు నివ్వెరపోయాడు. వచ్చినవాడు రాక్షసాంతకుడైన శ్రీహరి అని తెలుసుకున్నాడు. తనకు మరణం నిశ్చయమనుకున్నాడు. తన గర్భంలో ఉన్న పరమేశ్వరుణ్ణి ఉద్దేశించి 'స్వామీ, నా శిరస్సును త్రిలోక పూజ్యంగా చేసి, నా చర్మాన్ని నువ్వు ధరించు' అని ప్రార్థించాడు. తన గర్భంలో ఉన్న శివుణ్ణి

తీసుకోవచ్చునని విష్ణుమూర్తికి అంగీకారం తెలియజేశాడు. అంత శ్రీహరి నందిని ప్రేరేపించగా, నంది తన కొమ్ములతో గజాసురుని ఉదరాన్ని చీల్చాడు. బ్రహ్మాది దేవతలకు వీడ్కోలు చెప్పి శ్రీహరి వైకుంఠానికి వెళ్ళగా, శివుడు నందినెక్కి కైలాసానికి వెళ్ళాడు.

### వినాయకోద్భవం

కైలాసంలో పార్వతి భర్త రాకను గురించి విని సంతోషించింది. స్వాగతం చెప్పేందుకు స్నానాలంకార ప్రయత్నంలో తనకై ఉంచిన నలుగుపిండితో పరధ్యానంగా ఒక ప్రతిమను చేసింది. అది చూడ ముచ్చటైన బాలుడుగా కనిపించింది. దానికి ప్రాణం పోయాలనిపించి, తన తండ్రి ద్వారా పొందిన మంత్రంతో ఆ ప్రతిమకు ప్రాణప్రతిష్ఠ చేసింది. ఆ దివ్యసుందరుని వాకిట్లో ఉంచి, ఎవరినీ లోనికి రానివ్వరాదని చెప్పి లోపలకు వెళ్ళింది.

కాసేపటికి శివుడు వచ్చాడు. వాకిట్లో ఉన్న బాలుడు పరమశివుణ్ణి అభ్యంతర మందిరంలోనికి పోనివ్వకుండా అడ్డుకున్నాడు. తన ఇంట్లో తనకే అవరోధమా అని శివుడు కోపంతో రగిలిపోయి, ఆ బాలుని శిరచ్ఛేదం చేసి, లోపలికి వెళ్ళాడు. జరిగింది తెలుసుకుని పార్వతి విలపించింది. శివుడు కూడా చింతించాడు. వెంటనే తనవద్దనున్న గజాసురుని శిరస్సును ఆ బాలుడి మొండేనికి అతికించి ఆ శిరస్సుకు శాశ్వతత్వాన్నీ త్రిలోక పూజ్యతనూ కలిగించాడు. గణేశుడు గజాననుడై, శివపార్వతుల ముద్దులపట్టియైనాడు. ఆ తరవాత శివపార్వతులకు కుమారస్వామి జన్మించాడు.

### విఘ్నేశాధిపత్యం

ఒకనాడు దేవతలు, మునులు, మానవులు, పరమేశ్వరుని సేవించి విఘ్నములకు ఒక ఆధిపతిని ఇమ్మని కోరారు. గజాననుడు తాను జ్యేష్ఠుడను గనుక ఆధిపత్యం తనకు ఇమ్మని కోరాడు.



నవ్యాంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రప్రథమంగా  
జర్నల్ ఎండోస్కోపి (కీ హాల్)  
ద్వారా సురక్షితమైన స్పైన్ సర్జరీ



వినాకచవితి  
శుభాకాంక్షలు



Dr. నాగేంద్ర పలుకూరి

A.O Spine fellow - Asia - Pacific, Bombay Hospital,  
Fellowship in Endoscopic spine surgery - South Korea,  
FNB Spine Surgery, Sir Ganga Ram Hospital, New Delhi  
DNB orthopedics  
MS Orthopedics Gandhi medical college, Hyderabad  
MBBS Gandhi medical college, Hyderabad

జిమ్మెట్ క్లబ్ రోడ్డు, కొత్తపేట, గుంటూరు.  
Phone: 89781 77677 | Email: nag.spine@gmail.com

**andhra**  
SPINE CENTRE

**Dr Sowmya**

SKIN • HAIR • LASER • ANTI-AGEING

మీ చర్మ సౌందర్యానికి  
ఆధునిక లేజర్ తో ట్రీట్ మెంట్

Laser Hair Removal Laser Toning  
MNRF for Acne scar  
Oxygeneo Facial

డా॥ సౌమ్య కొత్తమాసు

M.B.B.S, M.D. D.V.L  
Fellow in Cosmetology (New Delhi)

+91 8978999677

పాంటిలాన్స్ ఎదురు రోడ్, లక్ష్మీపురం, గుంటూరు



KALYANI ADS





**SWARGASEEMA**

SANDALWOOD FARMS PVT. LTD.

*add big results...*



# DTCP APPROVED PLOTS WITH RESORT FACILITY



SWARGASEEMA

**SUKETANA**



Kondurg  
(Shadnagar)

Plot Sizes-  
200, 267, 400, 534  
sqyds

Chandra Chandrasekhar  
(Managing Director)



**78426 34784**



[www.swargaseema.com](http://www.swargaseema.com)

**RERA NO.- P024000006315**



13



MAY LORD GANESHA  
BLESS EVERYONE WITH  
PROSPERITY, GROWTH & ABUNDANCE.








THE



వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు

**HONER**  
*Signatis*  
your style. your signature.

**KUKATPALLY - HITEC CITY**  
[www.honerhomes.com](http://www.honerhomes.com)

-  27.5 Acres
-  G + 25 Floors
-  1695 to 3815 Sqft Unit Sizes
-  G + 4 Floors Activity Clubhouse
-  G + 4 Floors Elysia Sports Clubhouse
-  2 Swimming Pools
-  5 Acres Central Courtyard
-  EV Charging Stations

PROJECT APPROVED BY ALL MAJOR BANKS.

\*Terms & Conditions apply. All norms, requirements pertaining to the environment, fire services, GHMC rules and regulations have been adhered to while designing HONER SIGNATIS. This ad is conceptual and not a legal offering for Sale/Agreement/Disclaimer. This advertisement does not constitute an offer and/or acceptance and/or contract and/or any intention thereof and/or a disclosure under any statute of any nature whatsoever. The picture/other representation herein, the layout, number of buildings/floors/units/structures, facilities, and amenities are merely creative imagination and an Architect's impression and are only indicative. The actual product may vary/differ from what is indicated herein. The photograph contained herein may be stock/standard photography used for the purpose and have been taken at location other than the project site and are used to indicate a conceptual lifestyle.

Project Approved by



A Member of



44

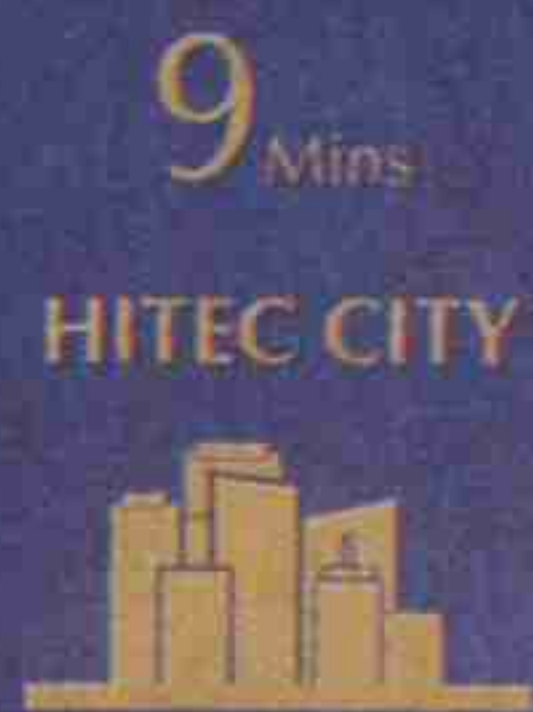
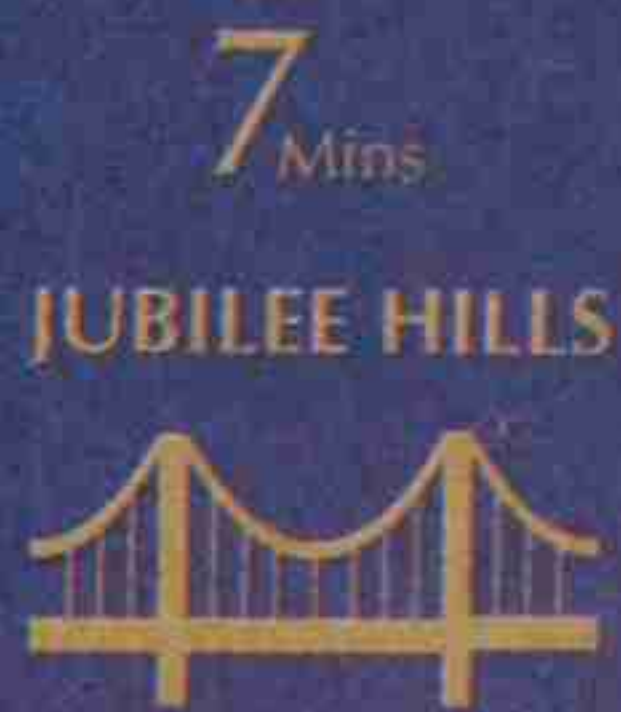


# HONER<sup>®</sup>

HOMES

## BIGGEST GATED COMMUNITY IN THE HEART OF CITY

18 Towers | Premium & Ultra-Premium 3, 3.5 & 4 BHK Apartments



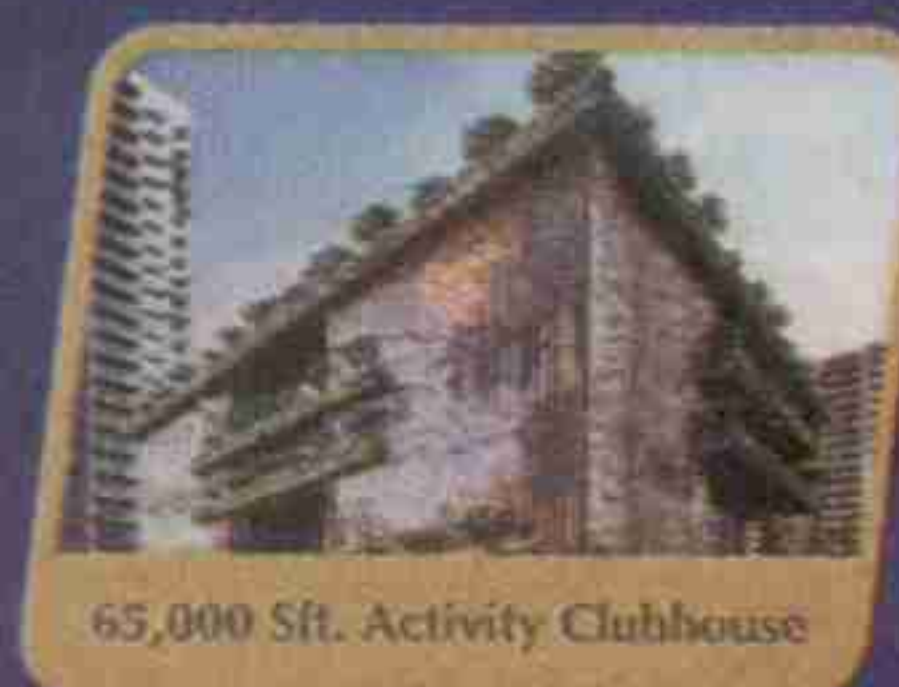
# ULTRA

3815 SFT | 4 BHK TOWERS

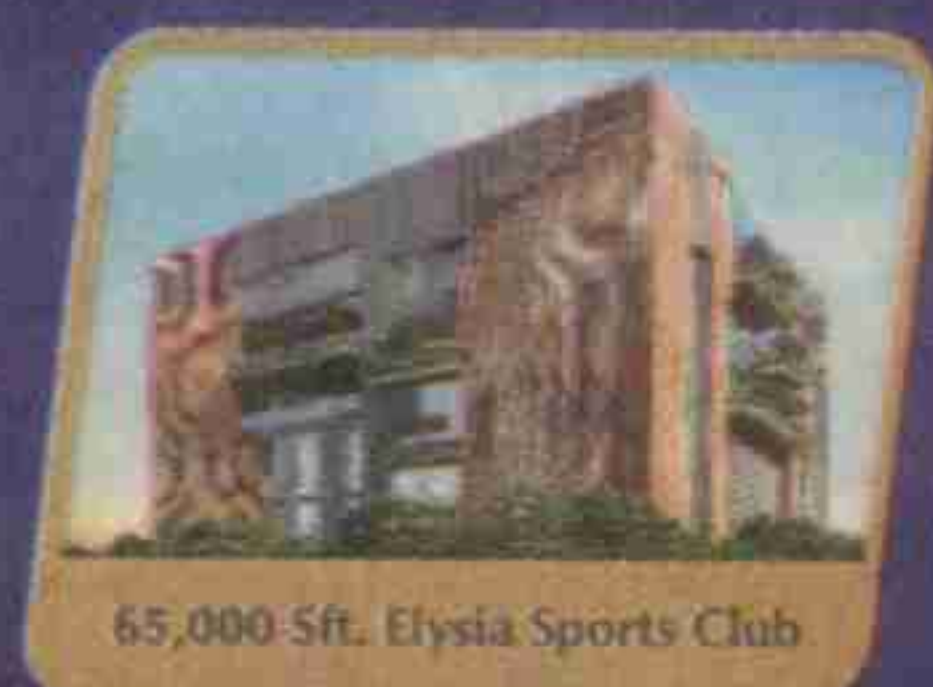
- Only 4 Apartments Per Floor
- All Corner View Units
- Maid Room



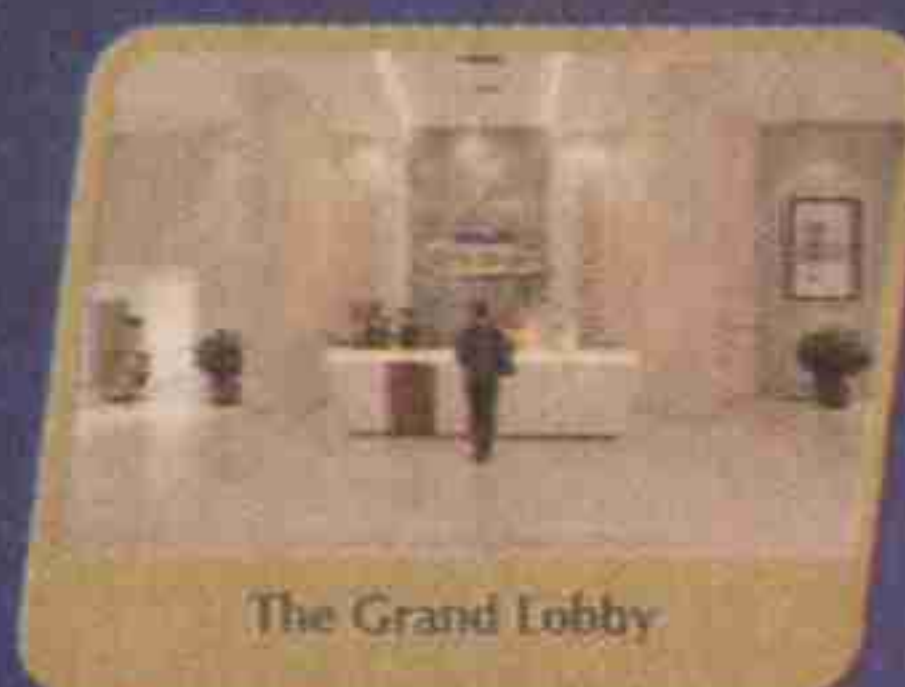
A Stunning Welcome



65,000 Sft. Activity Clubhouse



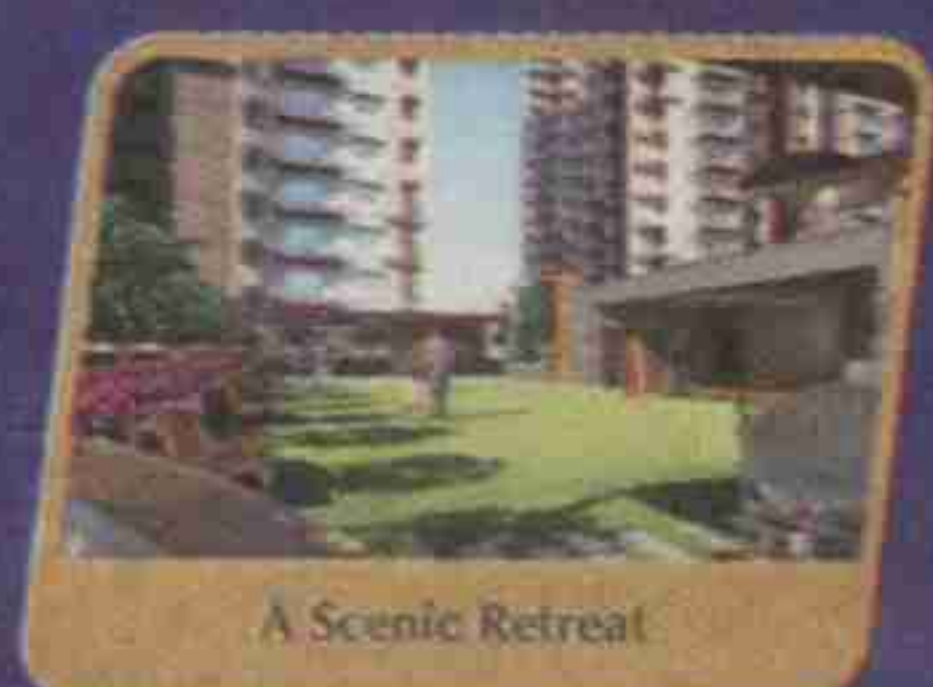
65,000 Sft. Elysia Sports Club



The Grand Lobby



2 Swimming Pools



A Scenic Retreat

For Bookings Visit: Honer Signatis - IDL Lake Road, Kukatpally. (9 AM - 7 PM)

GHMC PERMISSION NO:  
2187/GHMC/KPL/2023-BP

TS RERA REGISTRATION NO:  
P02200005923

# 78278 66666

FOLLOW US ON:       



Scan for Rare







గజాననుడు మరుగుజ్జువాడు, అనర్హుడు, అసమర్థుడు కాబట్టి ఆధిపత్యం తనకే ఇవ్వాలని కుమారస్వామి తండ్రిని వేడుకున్నాడు. అందుకు శివుడు తన కుమారుల నుద్దేశించి 'మీ ఇరువురిలో ఎవరు ముల్లోకములలోని పవిత్ర నదులన్నింటిలో స్నానంచేసి ముందుగా నా వద్దకు వస్తారో వారికి ఈ ఆధిపత్యం లభిస్తుందని చెప్పాడు. అంత కుమారస్వామి వెంటనే బయలుదేరాడు. గజాననుడు అచేతనుడయ్యాడు. మందగమ నుడైన తాను ముల్లోకాల్లోని నదుల న్నింటిలో వేగంగా స్నానం చేసి రావడం కష్టసాధ్యమనీ తరుణోపాయం చెప్పమనీ తండ్రిని వేడుకున్నాడు. వినాయకుని బుద్ధి సూక్ష్మతకు మురిసిపోయిన శివుడు నారాయణ మంత్రాన్ని అనుగ్రహించాడు. నారములు అనగా జలములు. జలములన్నీ నారాయణుని అధీనములు - అనగా నారాయణ మంత్రం అధీనంలో ఉంటాయి. వినాయకుడు ఆ మంత్రం చదువుతూ తల్లిదండ్రుల చుట్టూ ప్రదక్షిణం చేయడం ప్రారంభించాడు. ఆ మంత్ర ప్రభావాన ప్రతి తీర్థంలోనూ కుమారస్వామి మికన్నా ముందే వినాయకుడు ప్రత్యక్షం కావడం ప్రారంభించాడు. ఇలా మూడుకోట్ల యాభైలక్షల నదులలో వినాయకుడే ముందుగా స్నానమాచరించడం చూసి కుమారస్వామి ఆశ్చర్యపడి కైలాసానికి వెళ్ళాడు. తండ్రి పక్కన ఉన్న గజాననుణ్ణి చూసి, నమస్కరించి 'తండ్రి, అన్నగారి మహిమ తెలియక ఆధిపత్యం అడిగాను, క్షమించండి. ఈ ఆధిపత్యం అన్నగారికే ఇవ్వండి' అని ప్రార్థించాడు.

### చంద్రుని పరిహాసం

అంత పరమేశ్వరుడు భాద్రపద శుద్ధ చవితినాడు గజాననునికి విఘ్నాధిపత్యం ఇచ్చాడు. ఆనాడు సర్వదేశస్థులు విఘ్నేశ్వరునికి కుడుములు, ఉండ్రాళ్లు మొదలైన పిండివంటలు; టెంకాయలు, తేనె, అరటిపండ్లు, పానకం, వడపప్పు మొదలైనవి సమర్పించి పూజించగా విఘ్నేశ్వరుడు సంతుష్టుడై కొన్ని భక్షించి, కొన్ని వాహనమునకిచ్చి, కొన్ని చేత ధరించి సూర్యాస్తమయ వేళకు కైలాసానికి వెళ్ళి తల్లి దండ్రులకు ప్రణామం చేయబోయాడు. ఉదరం భూమికాని చేతులు భూమికానక ఇబ్బందిపడుతుండగా, శివుని శిరమందున్న చంద్రుడు వినాయకుడి అవస్థచూసి నవ్వాడు. రాజదృష్టి సోకిన రాళ్లు కూడా నుగ్గవుతాయి అన్నట్లు విఘ్నేశ్వరుని ఉదరం పగిలి, లోపలున్న కుడుములన్నీ ఆ ప్రదేశంలో పడ్డాయి. అతడు మృతి చెందాడు. అది చూసి పార్వతి ఆగ్రహంతో చంద్రుని చూసి, 'పాపాత్ముడా, నీ దృష్టి తగిలి నా కుమారుడు మరణించాడు కాబట్టి నిన్ను చూసినవారు పాపాత్ములై నీలాపనిందలు పొందుదురుగాక' అని శపించింది.

ఆ సమయంలో సప్తమహర్షులు యజ్ఞం చేస్తూ తమ భార్యలతో అగ్నిప్రదక్షిణం చేస్తున్నారు. అగ్నిదేవుడు రుషిపత్నులను మోహించి, శాపభయంతో అశక్తుడై క్షీణించడం ప్రారంభించాడు. అగ్ని భార్యయైన స్వాహాదేవి అది గ్రహించి అరుంధతి రూపము కాక, మిగిలిన రుషిపత్నుల రూపాలను ధరించి పతిని సంతోషపెట్టేందుకు ప్రయత్నించింది. అగ్నిదేవునితో ఉన్నవాళ్లు తమ భార్యలేనని శంకించి, రుషులు తమ భార్యలను విడనాడారు. రుషిపత్నులు చంద్రుని చూడటం వల్లే వారికి ఈ నీలాపనింద కలిగింది. రుషిపత్నులకు వచ్చిన ఆపదను దేవతలూ మునులూ పరమేశ్వరునికి తెలుపగా, అతడు అగ్నిహోత్రుని భార్యయే రుషిపత్నుల రూపం ధరించినదని చెప్పి రుషులను సమాధానపరిచాడు. అప్పుడు బ్రహ్మ కైలాసానికి వచ్చి, మృతుడై పడి ఉన్న విఘ్నేశ్వరుణ్ణి బతికించాడు. అంత దేవతలు 'పార్వతీ, నీ శాపంవల్ల ముల్లోకాలకూ కీడు వాటిల్లుతోంది.

ఉపసంహరించుకోవా'లని ప్రార్థించారు. 'వినాయకచవితినాడు మాత్రమే చంద్రుని చూడరాదు' అని శాపాన్ని సడలించింది పార్వతి.

### శమంతకోపాఖ్యానం

ద్వాపరయుగంలో భాద్రపద శుద్ధ చవితినాటి రాత్రి... క్షీరప్రియుడైన శ్రీకృష్ణుడు ఆకాశం వంక చూడకుండా గోశాలకు పోయి పాలు పిదుకుతున్నాడు. అనుకోకుండా పాలలో చంద్రుని ప్రతిబింబాన్ని చూసి 'అయ్యో... నాకెలాంటి అపనింద రానున్నదో' అనుకున్నాడు. కొన్నాళ్ళకు సత్రాజిత్తు సూర్యుని వరంతో శమంతకమణిని సంపాదించి ద్వారకా పట్టణానికి శ్రీకృష్ణ దర్శనార్థమై వెళ్ళాడు. శ్రీకృష్ణుడు ఆ మణిని రాజుకిమ్మని అడగ్గా ఇవ్వనన్నాడు సత్రాజిత్తు. తరవాత ఒకరోజు సత్రాజిత్తు తమ్ముడు ప్రసేనుడు ఆ

మణిని ధరించి వేటకు వెళ్ళాడు. ఒక సింహం దాన్ని మాంసఖండ మనుకుని అతణ్ణి చంపి, మణిని తీసుకుపోయింది. అప్పుడు ఒక భల్లూకం ఆ సింహాన్ని చంపి, మణిని తన కుమార్తె జాంబవతికి ఇచ్చింది. ఆ తరవాత మణికోసం తన తమ్ముణ్ణి కృష్ణుడే చంపాడని సత్రాజిత్తు పట్టణంలో చాటించాడు. అది విన్న కృష్ణుడు... చవితి చంద్రుణ్ణి చూసిన దోష ఫలమే ఇది అనుకున్నాడు. దాన్ని పోగొట్టుకునేందుకు బంధు సమేతుడై అడవికి వెళ్లి వెదకగా ఒకచోట ప్రసేనుని కళేబరం, సింహం కాలిజాడలు, ఎలుగుబంటి అడుగులు కనిపించాయి. ఆ దారినే వెళ్తూ ఒక పర్వత గుహద్వారాన్ని చూసి కృష్ణుడు గుహ లోపలికి వెళ్లి మణిని చూశాడు. దాన్ని తీసుకుని వస్తుండగా ఒక యువతి ఏడవడం ప్రారంభించింది.

అది చూసి, జాంబవంతుడు కృష్ణుడితో తలపడ్డాడు. ఇద్దరి మధ్యా ఇరవైఎనిమిది రోజులు యుద్ధం జరిగింది. తనని ఓడిస్తున్న వ్యక్తి శ్రీరాముడే అని తెలుసుకుని 'దేవా త్రేతాయుగంలో నామీద వాత్సల్యంతో నువ్వు వరం కోరుకోమన్నావు. నీతో ద్వంద్వయుద్ధం చేయాలని కోరుకున్నాను. అప్పట్నుంచీ మీ నామస్మరణే చేస్తూ యుగాలు గడిపాను. ఇన్నాళ్లకు నా కోరిక నెరవేరింది' అంటూ ప్రార్థించగా శ్రీకృష్ణుడు 'శమంతకమణిని అపహరించినట్లు నాపై ఆరోపణ వచ్చింది. మణికోసం ఇలా వచ్చాను. ఇవ్వమని కోరాడు. జాంబవంతుడు శ్రీకృష్ణునికి మణితోపాటు తన కూతురు జాంబవతినీ కానుకగా ఇచ్చాడు. పట్టణానికి వచ్చిన శ్రీకృష్ణుడు సత్రాజిత్తును రప్పించి పిన్నపెద్దలను ఒకచోట చేర్చి జరిగినదంతా చెప్పాడు. శమంతకమణిని సత్రాజిత్తుకి తిరిగి ఇచ్చేశాడు. దాంతో సత్రాజిత్తు 'అయ్యో, లేనిపోని నింద మోపి తప్పుచేశా'నని విచారించి, 'మణితోపాటు తన కూతురు సత్యభామను భార్యగా సమర్పించి, క్షమించమని వేడుకున్నాడు. శ్రీకృష్ణుడు సత్యభామను చేపట్టి మణిని తిరిగి ఇచ్చాడు. ఒక శుభముహూర్తాన జాంబవతీ సత్యభామలను పరిణయమాడాడు. దేవతలు, మునులు కృష్ణుణ్ణి స్తుతించి 'మీరు సమర్థులు గనుక నీలాపనింద బాపుకొన్నారు. మా పరిస్థితి ఏంటి' అని అడగ్గా 'భాద్రపద శుద్ధ చతుర్థినాడు ప్రమాదవశాత్తూ చంద్రుణ్ణి చూసినవాళ్లు గణపతిని పూజించి, ఈ శమంతకమణి కథను విని, అక్షతలు తలపై చల్లుకుంటే నీలాపనిందలు పొందరు' అని చెప్పాడు కృష్ణుడు. అప్పట్నుంచీ ప్రతి సంవత్సరం భాద్రపద శుద్ధ చతుర్థినాడు దేవతలూ మహర్షులూ మానవులూ తమతమ శక్తికొద్దీ గణపతిని పూజించి అభీష్టసిద్ధి పొందుతూ సుఖసంతోషాలతో ఉన్నారు.

### సర్వజనాః సుఖినోభవంతు



శుభమ్ కలుగుగాక



తల్లి రక్షణకు ప్రాణమిచ్చిన, మాతృ వాక్పరిపాలకుడవు నీవు...  
తల్లిదండ్రులే విశ్వరూపమని తెలియజెప్పావు నీవు...  
మమ్ము చల్లగా కాపాడ రావయ్యా!! గణాభిపా... నమో నమః:  
“మట్టి గణపతినే పూజిద్దాం - పర్యావరణాన్ని కాపాడుదాం”

విగాయర్ చీవీటి శుభాకాంక్షలు



శుభమ్ కలుగుగాక



శుభమ్ కలుగుగాక





భాద్రపద శుద్ధ చతుర్థి... శుభంకరుడైన  
గణపతి జన్మతిథి. అయితే గణేశుని  
అవతారానికి సంబంధించి అనేక  
గాథలు మన పురాణాల్లో ఉన్నాయి.  
ఎందుకంటే, కల్పాలు మారినప్పుడల్లా  
గణపతి జన్మ విధానాలలో  
మార్పులు వస్తూ ఉంటాయి.



## కల్పానికి గణేశుడు..!

**తి**ది బ్రహ్మవైవర్త పురాణంలోని కథ. పార్వతీపరమేశ్వరులు వివాహానంతరం నర్మదానదీతీరంలో పుష్పశయ్యపై ఉన్నారు. అదే సమయంలో తారకాసురుడి ఆగడాలకు అల్లాడిపోతున్న దేవతలందరూ బ్రహ్మను శరణుకోరారు. దేవతలను వెంటబెట్టుకుని విష్ణువు దగ్గరకు వెళ్లాడు బ్రహ్మ. వారిని చూసి విష్ణుమూర్తి... 'మనమంతా శివుడిని ప్రార్థిద్దాం. శివవీర్యం పార్వతీగర్భంలో ప్రవేశిస్తే, దేవదానవ నాశనకారకుడైన కొడుకు పుడతాడు. అదే నేలమీద పడితే కేవలం రాక్షస నాశకుడైన కుమారుడు జన్మిస్తాడు. కాబట్టి మనం ఆది దంపతుల రతిక్రీడకు భంగం కలిగిద్దాం' అని చెప్పాడు.

### అతడే విష్ణువు

విష్ణువు మాట ప్రకారం దేవతలు శివుని ప్రార్థించారు. అప్పుడు శివుడు వెంటనే దేవతల ఎదుట ప్రత్యక్షమవుతాడు. దాంతో శివ వీర్యం నేలమీద పడిపోతుంది. కాలక్రమంలో దాన్నుంచి కుమారస్వామి పుట్టాడు. తనకు పిల్లలు కలగకుండా చేసినందుకు దేవతలపై పార్వతి కోపించి... 'భవిష్యత్తులో దేవతలకి సంతానం కలగకూడద'ని శపించింది. పిల్లలు లేరని బాధపడుతున్న పార్వతిని చూసి శివుడు 'పుణ్యకవ్రతం' చేయమని సలహా ఇచ్చాడు. ఆ వ్రతానికి విష్ణువు మెచ్చి అతిథిరూపంలో వచ్చి పార్వతిని భిక్ష కోరాడు. భిక్ష తీసుకొచ్చే సమయానికి అదృశ్యమైపోయి, ఆమె పానుపు మీద ఇంతకుముందెప్పుడో శివుడు విడిచిన రేతస్సులోని ఒక కణం ఉంటే... దానిలోకి ప్రవేశించి బాలునిగా దర్శన మిచ్చాడు. అతడే వినాయకుడు.

### శని చూపుతో...

పిల్లాడి పుట్టినరోజు పండుగను మహా వైభవంగా జరిపాడు శివుడు. దేవతలంతా ఆ బాలుని చూసి కానుకలిచ్చి పార్వతికి నమస్కరించి వెళ్లారు. ఆఖరున శనైశ్చరుడు వచ్చాడు. పార్వతీ పుత్రుడిని తలెత్తి చూడ కుండా కూర్చున్నాడు. ఆయన్ని పార్వతి గమనించి 'నా కుమారుడిని చూడవేం' అని అడిగింది. 'నాకో శాపం ఉంది. నేను దేన్నైనా చూస్తే... అది నాశనమైపోతుంది. చిత్రరథుడి కుమార్తె నా భార్య. ఆమెను నేను సరిగా పట్టించుకోవడం లేదని ఆమె నాకీ శాపం ఇచ్చింది. అందుకే ఆలయాల్లో

కూడా నా విగ్రహానికి ఎదురుగా ఎవ్వరూ నిలబడకూడదు' అన్నాడు. 'పర్వాలేదు. చూడొచ్చు' అంది పార్వతి. అమ్మవారిమాట కాదనలేక గణపతిని చూశాడు శని. వెంటనే గణేశుడి తల పగిలిపోయింది. పార్వతి హాహాకారం చేసింది. అప్పుడు విష్ణువు వచ్చి 'నీ కొడుకుని బతికిస్తాను' అని మాట ఇచ్చి, గరుడ వాహనంపై భూ లోకానికి వచ్చాడు. ఎందుకంటే...

ఒకప్పుడు దూర్వాసుడు వైకుంఠం వెళ్లి విష్ణువును పూజించాడు. ఆయన ధరించిన పారిజాతమాల తీసుకుని వస్తూ దారిలో ఇంద్రుడికి కానుకగా ఇచ్చాడు. ఇంద్రుడు దాన్ని గౌరవించక ఏనుగు తలపైన ఉంచాడు. వెంటనే ఆ ఏనుగు మహా తేజస్సును పొంది ఇంద్రుణ్ణి కిందికి పడేసి మాయమైపోయింది. దాంతో దూర్వాసుడు ఆగ్రహించి 'విష్ణు ప్రసాదాన్నీ విష్ణుమూర్తినీ గౌరవించలేదు. నీ ఐశ్వర్యం నశిస్తుంది. విష్ణు నిర్మాల్యమైన ఈ దండను ఏనుగు తలపై ఉంచావు. భవిష్యత్తులో ఈ ఏనుగు తల శివపుత్రునికి శిరస్సుగా మారి లోకపూజ్యత పొందుతుంది' అని శపించాడు.

ఆనాటి ఆ ఏనుగు తలను శ్రీ మహా విష్ణువు గరుడుని మూపుపై ఉంచి తెచ్చి పార్వతీపుత్రుని శిరస్సుగా అతికించాడు. అప్పటినుంచి గణపతి గజముఖుడయ్యాడు. ఇది పద్మకల్పంలో గణపతి అవతార కథ.

కల్పాలు మారినప్పుడల్లా గణపతి జన్మ విధానాలలో మార్పులు వస్తూ ఉంటాయి.

శ్లో॥ కల్ప భేదాధ్యక్షశస్య  
జనిః ప్రోక్త విధేపురా

శని దృష్టం శిరశ్చిన్నం  
సంచితం గజమాననమ్.

శ్లో॥ ఇదానీం శ్వేతకల్పోక్త  
గణేశోత్పత్తి రుచ్యతే  
యత్రచ్చిన్నం శిరస్తస్య  
శివేన చక్రపాలునా.

కల్పభేదాల వల్ల గణపతి పుట్టుక, గజముఖుడిగా మారే విధానం మారుతూ ఉంటాయని బ్రహ్మ నారదునితో చెప్పాడు. శ్వేతకల్పంలో శివుని వల్ల తల తెగి గణపతి గజముఖుడయ్యాడని శివపురాణం లోని కుమార ఖండంలో చెబుతాడు.

ఒకప్పుడు పార్వతి... 'నా ఆజ్ఞ పాలించే ఒక సమర్థుడైన సేవకుడు ఎలా వస్తాడా' అని ఆలోచిస్తూ శరీరాన్ని గట్టిగా నలుగు పిండితో రుద్దుకుంది. తన శరీరం నుంచి రాలిన ఆ పిండితో బాలుడిని తయారుచేసి ప్రాణంపోసి, ద్వార రక్షకునిగా నియమించింది. అంతలో వచ్చిన శివుడిని ఆ బాలుడు అడ్డగించాడు. దాంతో శివుడికి కోపం వచ్చి ఆ బాలుడి శిరస్సును ఖండించాడు. అది చూసి పార్వతి దుఃఖావేశాలకు లోనైంది. అప్పుడు శివుడు 'ఉత్తర దిక్కుకి వెళ్లి ముందుగా కనిపించే ప్రాణి శిరస్సును నరికి తీసుకురండి' అని దేవతలను ఆదేశించాడు. అలా ఆ బాలుడు గజముఖుడై సజీవుడై లేచాడు. త్రిమూర్తులు, దేవతలు ఆ బాలుడికి వివిధ వరాలిచ్చారు. 'నువ్వు భాద్రపద శుక్ల చతుర్థినాడు పుట్టావు. ఆరోజు నిన్ను ఎవరు పూజించినా కార్యసిద్ధి కలుగుతుంది' అని గణేశునికి శివుడు వరమిచ్చి అతడిని గణాధ్యక్షుడిని చేశాడు.





# దూర్వాయుగ్మం పూజయామి..!

**పూ**

ర్వం ఒకనాడు దేవతలంతా సభలో ఉండగా... అతిలోకసుందరి తిలోత్తమ నాట్యం చేస్తోందట. ఇంతలో ఆమె చీరచెంగు జారిపోయింది. సభలోనే ఉన్న యమధర్మరాజు ఆమె సౌందర్యానికి పరవశుడై కౌగలించుకోవాలని లేచాడు. మరుక్షణమే, అది సంస్కారం కాదని తెలుసుకుని తలవంచుకుని వెనక్కివెళ్లిపోయాడు. అయితే, అప్పటికే స్థలితమైన అతడి వీర్యం భూమిపై పడింది. దాన్నించి అగ్నిజ్వాలవలే మండే అనలాసురుడు పుట్టాడు. ఆ రాక్షసుడు తన వాడివేడి కోరల నోరు తెరిచి లోకాలను భక్షించాలని ఉరికాడు. దాంతో ముల్లోకాలూ వణికిపోయాయి. దేవతలందరూ విష్ణుమూర్తి శరణు కోరారు. విష్ణువు గణేశుణ్ణి ప్రార్థించమన్నాడు.

'విష్ణుస్వరూపుడైన గణపతిదేవా నమోనమస్తే...' అంటూ ఆర్తితో దేవతలు స్తుతించగా గణపతి 'బాలగణపతి'గా సాక్షాత్కరించాడు. వెంటనే... అనలాసురుడు దాడిచేయడానికి రాగా బాలగణేశుడు తన మాయాబలంతో ఆ రాక్షసుణ్ణి పట్టేసి మింగేశాడు. అనలాసురుణ్ణి మింగి తాపంతో ఉన్న ఆ బాలగణాననుడి తాపోపశమనానికి ఇంద్రుడు చంద్రుని కళని ఇచ్చాడు. అందుకే అప్పటినుంచి గణేశుడికి ఫాలచంద్రుడన్న పేరు వచ్చింది. విష్ణుమూర్తి పద్మాన్ని ఇచ్చాడు. అప్పటికీ తాపం శాంతించక పోవడంతో వరుణుడు చల్లని ఉదకంతో తడిపాడట. శంకరుడు శేషుడిని ఇవ్వగా దానితో బంధింపబడిన ఉదరము కలిగినవాడై 'వ్యాశబద్ధుడ'య్యాడు. అయినా తాపోపశమనం కలగలేదు. సరిగ్గా అదే సమయంలో 8,800 మంది మునీశ్వరులు ఒక్కొక్కరూ 21 గడ్డి పోచలను భక్తితో సమర్పించారు. అప్పుడు గణేశుడి తాపం ఉపశమించింది. అది తెలుసుకున్న దేవతలు దూర్వాయుగలతో పూజించి గణాననుణ్ణి సంతృప్తిపరిచారు.

అప్పుడు వినాయకుడు 'నా పూజలో ముఖ్యమైనవి ఈ గడ్డిపోచలే. ఇవి లేని పూజవల్ల ప్రయోజనం ఉండదు. అందువల్ల ఒకటి లేదా 21 దూర్వాయుగలతో పూజచేస్తే నేను సంతృప్తుణ్ణువుతాను. దీని ఫలితం నూరు యజ్ఞాలవల్లగానీ దానాదికములవల్లగానీ ఉగ్ర తపోనిష్ఠవల్లగానీ సంపాదించే

సుందర

సుగంధ పుష్పపత్రాలెన్నో ఉన్నప్పటికీ దూర్వాయుగలతో పూజిస్తేనే వినాయకుడు సంతృప్తి చెందుతాడనీ సకల శుభాలూ చేకూరతాయనీ చెబుతారు పండితులు. ఆ గరిక లేకుండా ఎన్ని పూలూ పత్ర పేట్టినా పూజాఫలం దక్కదు అనీ అంటారు... ఇంతకీ వినాయకుడికి ఆ గరికపోచలంటే ఎందుకంత ప్రీతి... ఇంకా గణనాయకుడికి ఇష్టమైనవేంటి... ఆ వివరాలన్నీ గణేశ పురాణం ఆధారంగా..!

పుణ్యం కన్నా ఎన్నో రెట్లు అధికం' అని చెప్పాడు.

గణపతికి గరికతో ఉపశమనం కలిగింది అన్న విషయంలో శాస్త్రీయ దృక్కోణం కూడా దాగి ఉంది. గరికపోచలపై పల్చని సిలికా అనే పదార్థం రక్షణకవచంగా ఉంటుంది. ఇది ఉష్ణమాపకం. అగ్నిసంబంధమైన తేజస్సుతో ఆవిర్భవించిన అనలాసురుణ్ణి మింగేయడం వల్ల లంబోదరుడి ఉదరంలో ప్రజ్వరిల్లిన అగ్నిని గరికపోచలు హరించగలిగాయి. ఈ కారణం వల్లే శాస్త్రరంగంలోనూ... ఉష్ణనిరోధక పదార్థాల్ని సిలికాతో తయారుచేస్తుంటారు.

**తులసి పనికిరాదు**

గణపతి పూజకు తులసిని మిగతా పత్రాల్లో కలిపి ఉపయోగించవచ్చు. కానీ, కేవలం తులసీదళాలతో విడిగా మాత్రం పూజ చేయకూడదు. ఈ విషయం బ్రహ్మవైవర్తపురాణంలో ఉంది. ఒకప్పుడు తులసి గోలోక నివాసిని. రాధాశాసంతో శంఖచూడుడనే రాక్షసుణ్ణి వివాహమాడింది. ఈమె పతివ్రతగా ఉండగా అతన్ని ఎవరూ చంపలేరన్న కారణంతో ఓ రోజు శంఖచూడుడి వేషంలో విష్ణుమూర్తి వచ్చి ఆమె పాతివ్రత్యానికి భంగం కలిగిస్తాడు. అప్పుడు శివుడు శంఖచూడుణ్ణి సంహరిస్తాడు. దాంతో, ఆమె ఆగ్రహంతో విష్ణువును శిలవైపోమ్మని శపిస్తుంది. అప్పుడు విష్ణువు ఆమె శరీరం గండకీనదిగా మారుతుందనీ తాను అందులో సాలగ్రామశిలలుగా ఉంటాననీ వరమిస్తాడు.



అంతేకాదు, ఆమె తలవెంట్రుకలు తులసిమొక్కలై పరమపవిత్రాలుగా ప్రసిద్ధిపొందుతాయని చెబుతాడు. ఓసారి తీర్థయాత్రలు చేస్తూ గంగాతీరంలో ఉన్న గణపతిని చూసి మోహించి, తనను పెళ్లిచేసుకోమని అడుగుతుంది. నిరాకరించడంతో శపిస్తుంది తులసి. 'అకారణంగా నన్ను శపించావు కాబట్టి నువ్వు నా పూజకు పనికిరావు' అని గణపతి ఆమెకు ప్రతిశాపమిచ్చాడట.

**మట్టి ప్రతిమే శ్రేష్ఠం**

వినాయకుడి పూజకు కేవలం మట్టి విగ్రహాన్నే వాడాలి. గంగలోని మట్టితో విగ్రహం చేసి వినాయకచతుర్థినాడు పూజించి మర్నాడు మళ్లీ ఆ గంగలోనే కలపాలి. ఆ విధంగా సంవత్సరానికోసారి గంగాదేవిని గౌరవించుకుంటాననీ గణపతి దేవతలతో అన్నాడట. కనుక మట్టితో చేసిన విగ్రహాన్ని పూజిస్తేనే కార్యసిద్ధి. చివరికి మర్నాడు శుక్రలేక మంగళవారం అయితే మాత్రం రెండోరోజు కాకుండా మూడోరోజు స్వామిని నిమజ్జనం చేయాలి.

గణపతికి నువ్వులతో కూడిన లడ్డూలంటే కూడా ఎంతో ఇష్టమట. ఆంజనేయుడిలాగే, విఘ్నేశ్వరుడికి కూడా సిందూరం అంటే ఇష్టం. దాంతో పూజిస్తే కోరిన కోర్కెలన్నీ నెరవేరతాయని ప్రతీతి.





గణపతి ఆలయాలు ఎక్కడ ఉన్నా తమదైన ప్రత్యేకతతో భక్తజన సందోహంతో నిత్యం అలరారుతుంటాయి. లేపాక్షిలో చవితి వినాయకుడూ నెల్లూరు నగరంలో జ్యోతిరూపుడూ, విశాఖ ముంగిట సంపత్ వినాయగర్... క్షేత్రం ఏదైనా, రూపం వేరైనా... ఆ స్వామి భక్తవరదుడే! కార్యసిద్ధిని చేకూర్చే లంబోదరుడే!

**జ్యోతి స్వరూపుడు!**



## లంబోదరుడు... భక్తవరదుడు!

### శతాబ్దాల చరిత్ర... లేపాక్షి గణపయ్య

అద్భుతమైన శిల్పసంపదతో అలరారే అనంతపురం జిల్లాలోని లేపాక్షి క్షేత్రం రాయలనాటి కళావైభవానికే కాదు, చవితి వినాయకుడి గుడికి పేరొందింది. ఇక్కడి ఆలయ ప్రాంగణంలోకి ప్రవేశించగానే కన్పించే నాగేంద్రుడి భారీ విగ్రహం వెనుక పెద్ద రాతిమీద చెక్కిన గజాననుడు కొలువుదీరి ఉంటాడు. కూర్మగిరి కొండలుగా పిలిచే ఈ కొండల మధ్యలో వీరభద్రస్వామి ఆలయం, శివలింగం ఎంతో కాలంగా పూజలు అందుకుంటున్నాయట. ఈ ప్రాంతం మహిమాన్వితమైనదని గుర్తించిన ఆనాటి గ్రామ కోశాధికారి విరూపణ్ణ అక్కడ ప్రత్యేకంగా ఆలయం నిర్మించాలని తలచి పెనుగొండ దుర్గాధిపతిగా ఉన్న శ్రీకృష్ణదేవరాయల సోదరుడు అచ్యుతరాయల్ని అనుమతి కోరాడట. ఆయన అనుమతితో వీరభద్రస్వామిని ప్రధానంగా తీసుకుని కొండచుట్టూ ఏడు ప్రాకారాల్లో ఆలయాలను నిర్మించాడట. లేపాక్షి నంది కూడా ఆ వరుసలోనిదేనని అంటారు. విఘ్నాధిపతి అనుమతి లేకుండా అంతటి మహత్కార్యం జరగదు కాబట్టి తొలుత వినాయకుని విగ్రహాన్నే నిర్మించారనీ అందుకే ఆలయ నిర్మాణం ఎలాంటి అవరోధాలూ లేకుండా పూర్తవడమే కాక, శతాబ్దాలు గడిచినా చెక్కు చెదరలేదనీ భక్తుల నమ్మకం. మహా శివరాత్రి, వినాయక చవితి రోజుల్లో ఈ స్వామి వైభోగం చూసి తీరాల్సిందే. చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలనుంచే కాక కర్ణాటక నుంచీ కూడా భక్తులు తరలి వచ్చి గజాననుడిని దర్శించుకుంటారు. ఏళ్ల తరబడి ఎండావానల్ని తట్టుకుంటూ నిక్షేపంగా నిలిచి ఉన్న ఆ క్షేత్రం లాగే లేపాక్షి గణపతిని దర్శించుకున్నవారి జీవితాలూ పది కాలాలపాటు వర్ధిల్లుతాయని భక్తుల ప్రగాఢ నమ్మకం. అందుకే ఇక్కడికి వచ్చే సందర్భాలు కూడా మొదట గణపతిని దర్శించుకున్నాకే క్షేత్రమంతా తిరిగి చూస్తారు.



ఒకే ఆలయంలో ముప్పై మూడు రూపాల్లో గణపతిని చూడాలనుకుంటే నెల్లూరు వెళ్లాల్సి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని నెల్లూరు నగరం నడిబొడ్డున ఉంటుంది దాదాపు డెబ్బై ఏళ్ల క్రితం నిర్మించిన జ్యోతి వినాయక మందిరం. ఇక్కడ మూలవిరాట్టుగా మాత్రమే కాక పార్వతీ తనయుడు మరో 32 రూపాల్లో కొలువుదీరి భక్తుల్ని చల్లగా చూస్తుంటాడు. నగర పౌరులు ఎవరింట్లో ఏ శుభకార్యమైనా దానికి స్వామి ఆశీస్సులు ఉండాల్సిందేననుకుంటారు. ఇక్కడి గర్భాలయంలో మూలవిరాట్టు జ్యోతివినాయకుడిగా పూజలందుకుంటున్నాడు. అందుకే ఈ ఆలయంలో అఖండ జ్యోతి నిరంతరం వెలుగుతూ అజ్ఞాన తిమిరాన్ని పారదోలుతుంటుంది. కొత్త వాహనం కొన్నా, కాసు బంగారం తీసుకున్నా భక్తులు ముందుగా వెళ్లి స్వామికి పూజలు చేయిస్తారు. ఇక అన్నప్రాస నతో మొదలుపెడితే పరీక్షలూ ఉద్యోగాల ఇంటర్వ్యూల వరకూ... ఏదీ జ్యోతి వినాయకుని సమక్షంలో విన్నవించుకోకుండా ముందడుగు వేయరు. సాధారణంగా బాల గణపతి నుంచి సంకటహర గణపతి వరకూ వినాయకుడి రూపాల్లో ముప్పై రెండింటిని విశిష్టమైనవిగా భావిస్తారు. ముఖాల సంఖ్యా, చేతుల్లో ధరించే విభిన్న ఆయుధాలూ, మొత్తంగా మూర్తి స్వరూపాలను బట్టి ఒక్కో గణపతి రూపానికి ఒక్కో పేరుంటుంది. ఒక్కో రూపాన్నీ ఒక్కో తిథి నాడు కొలవడమూ ఆనవాయితీ. బాలారిష్టాలు తీరాలంటే బాల గణపతినీ, మనశ్శాంతి లేనివాళ్లు హేరంబ గణపతినీ, అప్పుల బాధతో బాధపడేవాళ్లు రుణ విమోచన గణపతినీ... ఇలా భక్తులు తమ కోరికకు తగిన గణపతి రూపాన్ని ఎంచుకుని పూజిస్తుంటారు. జ్యోతి వినాయకుడి గర్భగుడి చుట్టూ ఉన్న ప్రాకారంలో ఇటువంటి 32 విగ్రహాలను దర్శించుకోవచ్చు.

### విశాఖ వాసుల ఆరాధ్యదైవం

విశాఖ నగరం అనగానే గుర్తొచ్చే దేవాలయాల్లో ఆశీలుమెట్టలో వెలసిన సంపత్ వినాయగర్ ఆలయం ఒకటి. 'ఎస్ జీ సంబంధం అండ్ కో' అనే సంస్థ యజమానులు వాస్తు దోష నివారణకూ, నిత్య పూజలు చేసుకోవడానికీ 1962లో ఈ ఆలయాన్ని నిర్మించారట. ఆ తర్వాత వారికి బాగా కలిసిరావడంతో తరచూ ఆరాధనా కార్యక్రమాలు పెద్దయెత్తున నిర్వహిస్తుండేవారట. ఐదేళ్ల తర్వాత కంచి కామకోటి పీఠానికి చెందిన పరమాచార్య చంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతి తన స్వహస్తాలతో గణపతి యంత్రాన్ని ఈ దేవాలయంలో ప్రతిష్ఠించారనీ చెబుతారు. నాటినుంచి ఈ దేవాలయ ఖ్యాతి నలుదిశలా వ్యాపించింది. ఎక్కడెక్కడినుంచో భక్తులు వచ్చి ఇక్కడ స్వామిని దర్శించుకుని పూజలు చేస్తుంటారు. రోజూ ఉదయం గణపతి హోమం, సాయంత్రం అభిషేక కార్యక్రమాలు ఇక్కడ జరుగుతుంటాయి. ఆలయం ప్రధాన రహదారి పక్కనే ఉండడంతో ఆ తోవన వెళ్లేవారికి దేవుణ్ణి దర్శించుకోవడం అలవాటుగా మారడమే కాక పరీక్షలకు వెళ్లేవారూ, కార్యార్థులై వెళ్లేవారూ ఈ వినాయకుడిని దర్శించుకుంటే కోరిక నెరవేరుతుందన్న నమ్మకం బలపడడంతో ఆలయ సందర్శనం ఆనవాయితీగా మారింది. దాంతో విశాఖవాసుల ఆరాధ్యదైవంగా మారిపోయాడు సంపత్ వినాయగర్. ఇక, గణపతి నవరాత్రుల సందర్భంగా అయితే ఆలయం భక్తుల సందడితో కళకళలాడిపోతుంది.





# మోక్షప్రదాయకం... అష్టవినాయక దర్శనం..!



పంచారామాలూ ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలూ అష్టాదశ శక్తిపీఠాల మాదిరిగానే అష్ట వినాయక క్షేత్రాలూ ఉన్నాయి. స్థలపురాణంలో వేటి ప్రత్యేకత వాటిదే. కానీ అన్నీ స్వయంభూ విగ్రహాలు కావడమే ఆ గణపతుల విశిష్టత. అందుకే ఒకేయాత్రలో ఆ ఆలయాలన్నింటినీ సందర్శించుకుని మళ్ళీ మొదటి క్షేత్రానికి వస్తేనే యాత్ర పరిపూర్ణమవుతుందనీ మోక్షం కలుగుతుందనీ విశ్వసిస్తారు భక్తులు.

పుణె చుట్టుపక్కల ఉన్న ఆయా ఆలయాల విశేషాలు..!

## మొయూరేశ్వరుడు:

మహారాష్ట్రలోని అష్టవినాయక యాత్రలో- పుణె జిల్లాలోని మోర్గావ్ లో కొలువైన గణపతిని ముందుగా దర్శించాలి అంటారు. సింధురాసురుడు అనే రాక్షసుడు ఈ ప్రాంత ప్రజలను హింసిస్తుంటే, మునులు దేవతలను వేడుకోగా, వినాయకుడు మయూరాసనుడై వచ్చి అతణ్ణి వధించాడట. అందుకే ఇక్కడి స్వామిని మోరేశ్వర్, మయూరేశ్వర్ అని పిలుస్తారు. బహమనీల కాలంలో నిర్మించిన ఈ ఆలయం, నాలుగు మీనార్లతో మసీదుని తలపిస్తుంది. అసలైన ప్రతిమ ప్రస్తుత విగ్రహానికి వెనక ఉందనీ, అప్పట్లో దాన్ని పాండవులు పూజించారనీ అంటారు.

**సిద్ధివినాయకుడు:** ఎనిమిది క్షేత్రాల్లో ఇక్కడ మాత్రమే కుడివైపు తొండంతో వినాయకుడు దర్శనమిస్తాడు. సిద్ధి, బుద్ధి సమేతంగా కొలువుదీరిన ఈ లంబోదరుణ్ణి విష్ణు మూర్తే స్వయంగా ప్రతిష్ఠించాడట. ఈ ప్రాంతంలోని మదు, కైటభ అనే అసురుల సంహారంకోసం విష్ణువు వినాయకుడి సహాయం తీసుకున్నాడనీ ప్రతిగా ఆలయం నిర్మించాడన్నది స్థలపురాణం. అహ్మద్ నగర్ జిల్లాలోని శ్రీగొండ సమీపంలో చిన్న కొండ మీద ఉన్న ఈ ఆలయాన్ని తరవాత పేష్వాలు నిర్మించారు. ఇక్కడ స్వామిని కార్యసిద్ధి వినాయకుడిగా భావించి భక్తులు కొండచుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తుంటారు.

**బల్లాళేశ్వరుడు:** ఓ భక్తుడి పేరున వెలిసినవాడే పాలిలోని బల్లాళేశ్వరుడు. అయినాంతం తరవాత సూర్యోదయ సమయంలో సూర్యకిరణాలు గణేశమూర్తిపై పడేలా కట్టిన ఆలయశోభ అద్భుతమనే చెప్పాలి. పల్లిపూర్ కి చెందిన కల్యాణ్ సేథ్ కొడుకైన బల్లాల్, స్నేహితులతో కలిసి అడవిలోకి వెళ్లి రాతి వినాయకుణ్ణి పూజించేవాడట. రోజూ ఇంటికి ఆలస్యంగా వస్తున్న పిల్లల తల్లితండ్రులు, సేథ్ కి ఫిర్యాదు చేస్తారు. దాంతో అతను అడవికి వెళ్లి కోపంతో అక్కడి విగ్రహాన్ని విసిరేసి, బల్లాల్ ను చెట్టుకి కట్టేసి కొట్టి, ఇంటికి వెళ్లిపో

తాడు. అపస్మారకస్థితిలోనూ ఆ బాలుడు గణపతిని ప్రార్థించడంతో స్వామి ప్రత్యక్షమై, కట్టు విప్పి, బల్లాల్ కోరిక మేరకు అక్కడే ఉన్న రాయిలో ఐక్యమై బల్లాళేశ్వరుడుగా పూజలందుకుంటున్నాడు. మొదట్లో ఉన్న చెక్క దేవాలయం స్థానంలో రాతి దేవాలయాన్ని నిర్మించారు. దీని వెనకగా ధుండి గణేశాలయం ఉంటుంది. సేథ్ విసిరికొట్టిన విగ్రహంగా భావించి, భక్తులు ముందుగా ఆయన్నే దర్శించుకుంటారు.

**వరద వినాయకుడు:** పుణెకి సమీపంలోని ఖోపోలి దగ్గరలో ఉండీ ఆలయం. పూర్వం ఈ ప్రాంతాన్ని పాలించిన రుక్మాంగదుడనే రాజు, గ్రామంలోని వాచక్నవి అనే రుషి దర్శనంకోసం వస్తాడు. ఆ రాజును చూసి రుషిపత్ని ముకుంద మనసుపడుతుంది. రాజు తిరస్కరించి వెళ్లిపోగా, ఇంద్రుడు ఆ రాజు రూపంలో వస్తాడు. వారిద్దరి కలయికతో పుట్టినవాడే గృత్యమధుడు. పెరిగి పెద్దయ్యాక తన జన్మరహస్యం తెలుసుకుని అందరి పాపాలూ తొలగిపోయేందుకు గణపతిని ప్రార్థించగా, స్వామి స్వయంభూగా వెలసి వరద వినాయకుడుగా ప్రసిద్ధి చెందాడు.

**చింతామణి గణపతి:** పుణెకి 22కి.మీ. దూరంలో ఢేవూర్ గ్రామంలో ఉండీ ఆలయం. పూర్వం కపిల మహాముని దగ్గర భక్తుల కోరికల్ని తీర్చే చింతామణి ఉండేదట. ఓసారి ఈ ప్రాంతాన్ని పాలించే రాజు కొడుకు గుణ, ఆ మణిని అపహరిస్తాడు. అంతట ముని వినాయకుడి సాయంతో మణిని తిరిగిపొంది, కదంబ చెట్టుకింద కొలువైన గణపతి మెడలో అలంకరిస్తాడు. అప్పటి నుంచీ స్వామి చింతామణి గణపతిగా ప్రాచుర్యం చెందాడు. పేష్వాల కాలంలో ఇక్కడ ఆలయాన్ని

నిర్మించారు.

**గిరిజాతృజ్జీ వినాయక్:** లేన్యాద్రి పర్వతం

మీదున్న బౌద్ధగుహల సముదాయంలో ఏకశిలాలయంలో కొలువైనవాడే ఈ గిరిజాతృజ్జీ (పార్వతీ తనయుడు)... గిరిజ అంటే పార్వతి ఆత్మజ్జీ అంటే కొడుకు అని అర్థం. పుణెకి 90 కి.మీ. దూరంలో ఉన్న ఈ ఆలయానికి వెళ్లాలంటే 307 మెట్లు ఎక్కాలి. పుత్రుడికోసం దాదాపు పన్నెండేళ్లు తపస్సు చేసి, నలుగురిపిండితో బాల గణపతిని చేసి, ప్రాణం పోస్తుంది పార్వతీదేవి. అందుకు గుర్తుగా ఇక్కడి ప్రతిమ రూపురేఖలు కచ్చితంగా ఉండవు. కౌమారప్రాయం వచ్చేవరకూ తల్లితో ఇక్కడే ఉన్నాడన్నది పౌరాణిక కథనం.

**విఘ్నేశ్వరుడు:** ఓజార్ పట్టణంలో కుకడీ నది ఒడ్డున ఉన్న ఆలయంలో రిద్ది, సిద్ధి సమేతంగా దర్శనమిస్తాడిక్కడి గణపతి. ఈ ప్రాంతంలో విఘ్నాసురుడు అనే రాక్షసుణ్ణి అంతం చేసేందుకు మునుల కోరిక మేరకు వినాయకుడు అతనితో యుద్ధంచేస్తాడు. అంతట ఆ అసురుడు స్వామితో గెలవలేక శరణు కోరతాడు. ఆపై తన పేరుమీద అక్కడే కొలువుండా అని కోరతాడు. అందుకే ఇక్కడి గణేశుణ్ణి విఘ్నహర్ వినాయక్ లేదా విఘ్నేశ్వర్ గా పిలుస్తారు.

**మహా గణపతి:** పుణెకి 50 కి.మీ.

దూరంలో రంజన్ గావ్ లోని ఈ ఆలయంలో సిద్ధి, రిద్ది సమేతంగా పద్మంలో వినాయకుడు దర్శనమిస్తాడు. ఈ విగ్రహానికి కింద పది తొండాలు, ఇరవై చేతులతో మహాత్కట్ గా పిలిచే వినాయక విగ్రహం ఉందని చెబుతారు. వర ప్రభావంతో లోక కంటకుడుగా మారిన త్రిపురాసురుణ్ణి అంతమొందించేందుకు పరమశివుడు ముందు గణేశుణ్ణి పూజించాడట. ప్రతిగా ఈ ఆలయాన్ని శివుడే నిర్మించగా, తరవాత పేష్వాలు పునర్నిర్మించారట. ఇక్కడి నుంచి మళ్ళీ మయూరేశ్వరుణ్ణి దర్శించుకుంటే యాత్ర పూర్తయినట్లే!



## 17 సెప్టెంబరు 2023 22



## రాజు గీసిన చిత్రం!

అనగనగా ఓ రాజ్యం. దాన్ని విక్రమవర్మ పాలిస్తూ ఉండేవాడు. ఆయన పోరాట వీరుడే కాకుండా, చక్కని చిత్రకారుడు కూడా. ఓ సారి అడవిలో ఒంటరిగా వేటకు వెళ్లిన సందర్భంలో అక్కడి ప్రకృతిని చూసి ముగ్ధుడయ్యాడు. చక్కని చిత్రం గీయాలనుకున్నాడు. గుర్రానికి వేలాడుతున్న సంచీ నుంచి చిత్రలేఖనానికి కావాల్సిన సామాన్లంటినీ తెచ్చుకుని ఆ ప్రకృతిని చిత్రించాడు. ఆ చిత్రం చాలా అందంగా వచ్చింది. దాన్ని చూస్తూ చూస్తూ వెనక్కి వెళుతున్నాడు. ఇంతలో పశువుల్ని మేపే ఓ పిల్లవాడు ఈ దృశ్యాన్ని చూశాడు. చిత్రాన్ని వేలాడదీసిన కొయ్య దగ్గరకు



గబగబా వెళ్లి దాన్ని చించివేశాడు. రాజుకు ఎక్కడ లేని కోపం వచ్చింది. పరుగులాంటి నడకతో ముందుకు వచ్చి చెంప చెళ్లుమనిపించాడు. 'తర్వాత ఎందుకిలా చేశావు?' అని ఆ పిల్లాడిని అడిగాడు. 'అయ్యా... మీరు కొండ కొనమీద నిలబడి ఉన్నారు. మరో అడుగు వెనక్కువేస్తే మీరు లోయలో పడిపోవడం ఖాయం. ఒక వేళ కేకవేసి మిమ్మల్ని రక్షించాలని చూసినా, మీరు కంగారులో తూలి లోయలో పడిపోతారనిపించింది. అందుకే మీరెంతో ఇష్టంగా గీసిన ఈ చిత్రాన్ని చింపాను' అని చెప్పాడు. విక్రమవర్మ ఒకసారి వెనక్కు చూసి.. 'నిజమే' అని అసలు విషయం తెలుసుకున్నాడు. అంత విషమ పరిస్థితుల్లోనూ తెలివిగా ఆలోచించిన పిల్లవాడిని మెచ్చుకున్నాడు. తాను ఎవరో చెప్పి, అతడి తల్లిదండ్రులను ఒప్పించి తనతోపాటు రాజధానికి తీసుకొని వెళ్లాడు. అక్కడ ఆ పిల్లవాడికి విద్యాబుద్ధులు చెప్పించాడు. తర్వాత అతడే పెరిగి పెద్ద మంత్రి బాధ్యతలు స్వీకరించాడు.

## పోలికలేంటి?

ఈ బొమ్మల్లో అడ్డం, నిలువు, ఐమూలగా ఉన్నవాటికి కొన్ని పోలికలు ఉన్నాయి. అవేంటో చెప్పగలరా?



## పాడుపు కథలు

1. నెత్తిమీద రాయి. నోట్లో వేలు. ఏమిటది?
2. ఒంటికాలి పొట్టోడు. తెల్లని బోపే పెట్టాడు. ఊరూరా ఉంటాడు. ఏంటది?

## దాగున్న సామెత!

ఇక్కడున్న బొమ్మల ఆధారంగా తెలుగు సామెతల్ని చెప్పగలరేమో ప్రయత్నించండి.



## రంగులేద్దాం



## జవాబులు

- తేజోవంతి: 1. సూర్యుడు 2. మట్టి 3. గోడమీద పిల్లి 4. పాప చేతిలో జ్యోగు 5. రంగు నీసా 6. అర్థే పోలికతో రంగు 7. పాప తల 8. జాబు పొక్కి మీద కీలు.
- పోలికలేంటి?: అడ్డం: పుట్టిగొడుగు. నిలువు: అర్థం. ఐమూలగా: స్వార్థిపోవడం, పుస్తకాలు. పోలిక: నిలువు: పుట్టి, పండ్లు, మిక్సీ. పోలికలేంటి?: అడ్డం: పుట్టి, పుట్టి, పుట్టి.
- పాడుపు కథలు: 1. ఉంగరం. పొట్టోడు: అర్థం. పెట్టాడు: అర్థం. ఊరూరా: అర్థం. ఉంటాడు: అర్థం.
- దాగున్న సామెత: 1. దొంగలు పడే అడు నెలకు కుక్కలు మొరిగినట్లు 2. అటలో అరచినట్లు 3. ఇల్లు పేకి పందిరి వేసినట్లు 4. అయ్యిపోతే అడవి, కొనబోతే కొరివి.



# గణపయ్యకు... భక్తితో!



చవితీ నాడు... స్వామికి చేసే  
పూజతోపాటు నివేదించే పదార్థాలూ  
కాస్త ప్రత్యేకంగా ఉండాలని  
కోరుకుంటాం కదూ... మరి ఈసారి  
ఎలాంటివి చేయాలనుకుంటున్నారూ...



## రవ్వ గారెలు

**కావలసినవి:** బొంబాయిరవ్వ:  
ఒకటిన్నర కప్పు, పెరుగు: కప్పు, తాజా  
కొబ్బరి తురుము: రెండు టేబుల్స్పూన్లు,  
కొత్తిమీర తరుగు: రెండు టేబుల్స్పూన్లు,  
జీలకర్ర: చెంచా, పచ్చిమిర్చి తరుగు: ఒకటిన్నర  
చెంచా, అల్లం తరుగు: చెంచా, కరివేపాకు తరుగు:  
టేబుల్స్పూన్లు, వంటసోడా: పావుచెంచా, ఉప్పు:  
తగినంత, నూనె: వేయించేందుకు సరిపడా.

**తయారీ విధానం:** ఓ గిన్నెలో బొంబాయిరవ్వ, పెరుగు  
వేసుకుని కలుపుకోవాలి. తరువాత నూనె, వంటసోడా తప్ప  
మిగిలిన పదార్థాలన్నీ వేసి మరోసారి కలిపి మూత పెట్టాలి.  
పావుగంట తరవాత వంటసోడా కూడా వేసి అవసరం  
అనుకుంటే చాలా కొద్దిగా నీళ్లు కలిపి.. గారెల  
పిండిలా చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు కొద్దికొద్దిగా  
పిండిని తీసుకుంటూ గారెల్లా  
చేసుకుంటూ కాగుతున్న నూనెలో  
వేసి ఎర్రగా వేయించుకుని  
తీసుకోవాలి.

## పిండి పులిహోర



## మొదక్

**కావలసినవి:** కొబ్బరిపొడి: అరకప్పు, బెల్లంపొడి:  
అరకప్పు, యాలకులపొడి: చెంచా, పాలపొడి: మూడు  
టేబుల్స్పూన్లు, పిస్తా పలుకులు: చెంచా, పాలు: రెండు  
కప్పులు, చక్కెర: ముప్పావుకప్పు, బొంబాయిరవ్వ: కప్పు,  
నెయ్యి: పావుకప్పు.

**తయారీ విధానం:** ముందుగా స్టఫింగ్ను చేసుకోవాలి.  
స్టవ్మీద కడాయిని పెట్టి రెండు చెంచాల నెయ్యి వేయాలి.  
అది వేడెక్కాక కొబ్బరిపొడిని వేయించుకుని బెల్లంపొడి,  
అరచెంచా యాలకులపొడి, పిస్తా పలుకులు వేసి కలపాలి.  
రెండు నిమిషాలయ్యాక దింపేసి పాలపొడి, రెండుమూడు  
చెంచాల పాలు పోసి బాగా కలిపి చిన్నచిన్న ఉండల్లా  
చేసుకుని పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఓ గిన్నెలో పాలు పోసి  
స్టవ్మీద పెట్టాలి. అవి కాస్త వేడెక్కాక చక్కెర కలపాలి.  
చక్కెర కరిగి పాలు మరుగుతున్నప్పుడు మిగిలిన  
యాలకులపొడి వేసి దింపేయాలి. మరో కడాయిని  
స్టవ్మీద పెట్టి మిగిలిన నెయ్యి వేసి  
బొంబాయిరవ్వను దోరగా వేయించుకోవాలి.

తరవాత ఇందులో పాలు పోసి కలుపుతూ  
ఉండి... హల్వాలా తయారయ్యాక  
దింపేయాలి. ఇప్పుడు మొదక్ మౌల్డ్ను  
తీసుకుని రవ్వ మిశ్రమాన్ని కొద్దిగా  
ఉంచి, స్టఫింగ్గా కొబ్బరి ఉండను  
కూరి.. అంచుల్ని మూసేస్తే  
రవ్వ మొదక్ సిద్ధమైనట్లే.  
ఇలాగే మిగిలిన  
మిశ్రమాన్ని కూడా  
చేసుకోవాలి.

## కావలసినవి:

బియ్యపురవ్వ: కప్పు,  
నీళ్లు: రెండు కప్పులు,  
పసుపు: అరచెంచా, చింతపండు:  
నిమ్మకాయంత, ఉప్పు: తగినంత, పచ్చిమిర్చి:  
మూడు, ఎండుమిర్చి: రెండు, పల్లీలు: పావుకప్పు,  
ఆవాలు: చెంచా, జీలకర్ర: చెంచా, మినప్పప్పు: చెంచా,  
సెనగపప్పు: పెద్ద చెంచా, ఇంగువ: చిటికెడు, కరివేపాకు  
రెబ్బలు: రెండు, నూనె: పావుకప్పు, మిరియాలపొడి: అరచెంచా,  
మెంతిపిండి: చిటికెడు.

**తయారీ విధానం:** స్టవ్మీద గిన్నె పెట్టి నీళ్లు పోసి పసుపు, చెంచా  
నూనె వేయాలి. ఆ నీళ్లు మరుగుతున్నప్పుడు బియ్యపురవ్వ వేసి కలిపి రవ్వ  
ఉడికాక దింపేయాలి. ఇప్పుడు స్టవ్మీద కడాయిని పెట్టి మిగిలిన నూనె వేయాలి.  
అది వేడెక్కాక ఇంగువ, ఎండుమిర్చి, పల్లీలు, ఆవాలు, జీలకర్ర, సెనగపప్పు, మినప్పప్పు  
వేయాలి. అవి కాస్త వేగుతున్నప్పుడు నిలువుగా కోసిన పచ్చిమిర్చి, కరివేపాకు వేసి  
వేయించాలి. నిమిషమయ్యాక చిక్కని చింతపండు రసం, తగినంత ఉప్పు, మిరియాలపొడి, మెంతిపిండి వేసి  
కలపాలి. చింతపండు రసం ఉడికాక దింపేసి.. ఈ మిశ్రమాన్ని రవ్వపైన వేసి అన్నింటినీ కలిపితే చాలు.

## గోధుమరవ్వ ఉండ్రాళ్లు

**కావలసినవి:** గోధుమరవ్వ: అరకప్పు, నీళ్లు: ఒకటిన్నర  
కప్పు, బెల్లంపొడి: అరకప్పు, కొబ్బరితురుము:  
పావుకప్పు, పెసరపప్పు: రెండు  
టేబుల్స్పూన్లు (పదిహేను నిమిషాలు  
నానబెట్టుకోవాలి),  
యాలకులపొడి: అరచెంచా,  
నెయ్యి: టేబుల్స్పూన్లు,  
తయారీవిధానం:



స్టవ్మీద కడాయిని పెట్టి  
నెయ్యి వేసి పెసరపప్పును  
దోరగా వేయించుకోవాలి. ఇందులో  
నీళ్లు, బెల్లంపొడి వేసి కలపాలి. బెల్లం  
కరిగిందనుకున్నాక గోధుమరవ్వ,  
కొబ్బరితురుము, యాలకులపొడి వేసి  
కలిపి.. దగ్గరకు అయ్యాక  
దింపేయాలి. వేడి కొద్దిగా  
చల్లారాక చేతులకు నెయ్యి  
రాసుకుని ఈ మిశ్రమాన్ని  
ఉండల్లా చుట్టుకుని  
ఆవిరిమీద పది  
నిమిషాలు  
ఉడికించుకుని  
తీసుకోవాలి.





**మేషం** అశ్వినీ, భరణి,  
కృత్తిక 1వ పాదం

ఉద్యోగంలో విజయం సాధిస్తారు. నూతన ప్రయత్నాలు ఫలిస్తాయి. ధైర్యంగా చేసే పనుల్లో విశేష లాభాలుంటాయి. విజ్ఞానపరంగా పరిశోధనలు చేయడానికి అనుకూలమైన సమయం. గృహ నిర్మాణాది పనుల్లో పురోగతి ఉంటుంది. స్థిరాస్తులు వృద్ధి చెందుతాయి. ప్రతి పనీ ఇంట్లోవారికి చెప్పి చేయాలి. వాగ్వివాదాలకు దిగవద్దు. లక్ష్మీధ్యానం ఐశ్వర్యప్రదం.



**సింహం** మఖ, పుబ్బ,  
ఉత్తర 1వ పాదం

ఉద్యోగంలో స్థిరత్వం లభిస్తుంది. ఉన్నత స్థితికి అవసరమైన ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుంటే అగ్రగామిగా నిలబడతారు. కొన్ని విషయాల్లో మీ శక్తిసామర్థ్యాలకు పరీక్షా కాలంగా అనిపిస్తుంది. సొంత నిర్ణయాలు మేలుచేస్తాయి. వృధావ్యయాన్ని నివారించాలి. ధ్యానానికి సమయం కేటాయించండి. ఈశ్వర ఆరాధన కార్యసిద్ధిని ఇస్తుంది.



**ధనుస్సు** మూల, పూర్వాషాఢ,  
ఉత్తరాషాఢ 1వ పాదం

ఉద్యోగంలో మంచి ఫలితాలుంటాయి. అధికారయోగం సూచితం. నూతన బాధ్యతలు వస్తాయి. ఇంటా బయటా కార్యసిద్ధి లభిస్తుంది. ప్రణాళికాబద్ధంగా ఆర్థిక స్థితిగతులను మెరుగు పరుచుకుంటారు. బంధుమిత్రుల సహకారం లభిస్తుంది. రుణసమస్యలు తొలగుతాయి. భూ గృహ వాహన యోగాలున్నాయి. శుభవార్త వింటారు. ఇష్టదేవతాధ్యానం ఆనందాన్నిస్తుంది.



**వృషభం** కృత్తిక 2,3,4 పాదాలు;  
రోహిణి, మృగశిర 1,2 పాదాలు

వ్యాపారయోగం బాగుంది. లక్ష్యం చేరువలోనే ఉంది. కష్టపడి పనిచేయండి. శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని అనుసరించాలి. చంచల నిర్ణయాలు పనికిరావు. పెట్టుబడులు లాభాన్నిస్తాయి. స్థిరచరాస్తులు అభివృద్ధి చెందుతాయి. ఆశయం నెరవేరేవరకూ శ్రమించాలి. పనులు వాయిదా వేయవద్దు. వివాదాలకు దూరంగా ఉండాలి. లక్ష్యమే ద్యేయం కావాలి. శివారాధన శక్తినిస్తుంది.



**కన్య** ఉత్తర 2, 3, 4 పాదాలు;  
హస్త, చిత్త 1, 2 పాదాలు

సమర్థతతోనే శ్రేష్ఠమైన ఫలితాలు సాధ్యం కనుక విశేషమైన కృషి అవసరం. విఘ్నాలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది, అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఒక అవకాశం చేతిదాకా వస్తుంది. కాలాన్ని మంచి పనులకై వినియోగిస్తే అదృష్టం వరిస్తుంది. బంధుమిత్రుల సహకారాలుంటాయి. ఖర్చుల్ని నియంత్రించండి. సూర్యనారాయణ మూర్తిని స్మరించండి, ప్రశాంతత లభిస్తుంది.



**మకరం** ఉత్తరాషాఢ 2, 3,  
4 పాదాలు; శ్రవణం, ధనిష్ఠ 1, 2 పాదాలు

ముఖ్యకార్యాల్లో ఏకాగ్రత అవసరం. కాలం వ్యతిరేకంగా ఉంది. ప్రతి అడుగు జాగ్రత్తగా వేయండి. మీ బాధ్యతలను మీరు నిర్వర్తించడం ద్వారా ఇబ్బందులను అధిగమించవచ్చు. అపార్థాలకు తావివ్వవద్దు. ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకెళ్తే సంతృప్తికరమైన ఫలితాలు సాధించ వచ్చు. సహనం మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. నవగ్రహశ్లోకాలు చదువుకుంటే మంచిది.



**మిథునం** మృగశిర 3, 4 పాదాలు,  
ఆర్ద్ర, పునర్వసు 1, 2, 3 పాదాలు

ఉద్యోగంలో శ్రద్ధ పెంచాలి. పనులను ఇతరులకు పురమాయించకుండా స్వయంగా చేసుకోవాలి. ఒత్తిడికి గురికావద్దు. బాధ్యతలను నిర్వర్తించడం ద్వారా మంచి ఫలితాలు సాధిస్తారు. ఆదాయ మార్గాలు పెరుగుతాయి. ఖర్చులు పెరగకుండా చూసుకోవాలి. శాంతంగా సంభాషించాలి. మొహమాటం వల్ల శ్రమ పెరుగుతుంది. సూర్యనమస్కారం ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది.



**తుల** చిత్త 3, 4 పాదాలు,  
హస్త, విశాఖ 1, 2, 3 పాదాలు

వ్యాపారంలో నూతన ప్రయత్నాలు సఫలమవుతాయి. పలుమార్గాల్లో అభివృద్ధిని సాధిస్తారు. విశేష ధనలాభముంది. కీర్తి ప్రతిష్ఠలు పెరుగుతాయి. ప్రత్యేక గుర్తింపుకై కృషిచేయండి. పనుల్ని వాయిదావేయకుండా పూర్తిచేయండి. ధర్మమార్గంలో ముందుకు సాగండి. కొందరివల్ల ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఓర్పుతో పనిచేసి లక్ష్యాన్ని సాధించండి. ఇష్టదేవతాధ్యానం శుభప్రదం.



**కుంభం** ధనిష్ఠ 3, 4 పాదాలు;  
శతభిషం, పూర్వాభాద్ర 1, 2, 3 పాదాలు

లక్ష్యంపై దృష్టి పెట్టండి. బాధ్యతాయుతమైన ప్రవర్తన మేలుచేస్తుంది. ఎవరినీ నమ్మవద్దు. కర్తవ్యదీక్షతో పనిచేసి అధికారుల ప్రశంసలు పొందుతారు. తొందరలో పొరపాట్లు జరగకుండా చూసుకోవాలి. లోతుగా ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకుంటే వ్యాపారంలో నష్టాన్ని నివారించవచ్చు. మీ ధర్మం మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది. నవగ్రహశ్లోకాలు చదువుకోండి, శుభవార్త వింటారు.



**కర్కాటకం** పునర్వసు  
4వ పాదం; పుష్యమి, ఆశ్లేష

శ్రేష్ఠమైన ఫలితాలుంటాయి. నమ్మకం గెలిపిస్తుంది. ఉద్యోగంలో ప్రతిభ చూపి అద్భుత మైన ఫలితాలు సాధిస్తారు. ఎటుచూసినా విజయమే గోచరిస్తోంది. వ్యాపారంలో లాభాలున్నాయి. మేలు చేసేవారున్నారు. కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడం ద్వారా మేలైన భవిష్యత్తు సొంతమవుతుంది. అదృష్ట వంతులవుతారు. ఆస్తులు వృద్ధిచెందుతాయి. మహాలక్ష్మీ ధ్యానం శుభప్రదం.



**పుశ్చికం** విశాఖ 4వ పాదం;  
అనూరాధ, జ్యేష్ఠ

అద్భుతమైన శుభయోగాలున్నాయి. ఎదురు చూస్తున్న విజయం లభిస్తుంది. పదవీ లాభముంది. మీ వల్ల కొందరికి మేలు చేకూరుతుంది. వ్యాపారంలో జాగ్రత్తపడితే ధన ధాన్యాభివృద్ధి కలుగుతుంది. భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఆర్థిక నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. కుటుంబసభ్యుల సహకారం లభిస్తుంది. మహాలక్ష్మీ అమ్మవారిని స్మరించండి, మంచి ఫలితాలు సాధిస్తారు.



**మీనం** పూర్వాభాద్ర 4వ పాదం,  
ఉత్తరాభాద్ర, రేవతి

మనోబలంతో ముందుకు సాగుతూ మంచి ఫలితాలు సాధిస్తారు. వ్యాపారంలో కలిసి వస్తుంది. విశేష ధనలాభాలుంటాయి. అవరోధాలు తొలగుతాయి. అదృష్టవంతులు అవుతారు. నూతన విషయాలు తెలుసు కుంటారు. పెట్టుబడులు లాభాన్నిస్తాయి. ఉద్యోగంలో మిశ్రమ వాతావరణం కనిపిస్తోంది. ఎవరితోనూ విభేదాలు వద్దు. ఇష్టదేవతను స్మరించండి, బంగారు భవిష్యత్తు లభిస్తుంది.



# పదవి నోదం

కూర్పు: బాలు

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54

## ఆధారాలు

అడ్డం:

- తాతగారి తలమీది శిఖండకం (2+3)
- సువర్ణం (3)
- అడ్డం 22తో యముడు (1)
- సంబరం, ఉత్సవం (3)
- కపోతం (3)
- జాష్యం, ఆలస్యం (3)
- రహస్యంగా ఎవరికీ వినిపించకుండా చెప్పే మాటలు (5)
- నీటిమధ్య దిబ్బ! (2)
- కులం, వెదురు (2)
- మధ్య అక్షరం కోల్పోయిన మగువ! (2)
- పాదం (2)
- సరస్వతి (3)
- ఘనసారం, కప్పురం (3)
- ఆది-అంతం మాత్రమే మిగిలిన నెగడు (2)
- చెట్టు కొమ్మ! (2)

- కృష్ణ భక్తురాలు; తమరా? (2)
- లోన (3)
- మరాళం (2)
- సాధ్యం, శక్యం (3)
- బంతితో ఆట... కుడి నుంచి ఎడమకు (3)
- కొడుకు (4)
- ఎన్నో విధాలు (5)
- అడ్డం 22తో కయ్య (1)
- ముని (2)
- శరం (2)
- నెమలి పించం (2)
- నాలుగోవంతు (2)
- అడ్డం 39తో పోక (1)
- ఒక పూలమొక్క (3)
- హేమం (3)
- రంధ్రం, బొరియ (2)
- చోటు (2)
- పూల నుంచి మధువును నేకరించడానికి అమితంగా శ్రమించేది? (4)
- చేత్తో వేసే లయబద్ధమైన తాళం (3)
- నలుగురూ నడిచే తోవ (4)
- అమ్మాయి, పాప (3)
- శత్రువు (3)
- ఆలపిస్తే (3)
- ఉదకమండలం వ్యవహారనామం? (2)

నిలువు:

- శరీరం (3)
- గురి, ధ్యేయం (2)
- స్థిరత్వం లేనిది (3)
- సేతు నిర్మాణ సమయంలో రాముడి మెప్పు పొందిన అల్పప్రాణి (3)
- సత్తా, నేర్పరితనం (3)
- వర్ణం (2)
- సాహసం (3)
- విల్లును దాల్చినవాడు (4)
- ఖైదీ (2)
- యుద్ధంలో (4)
- ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో ఒక తీరప్రాంత నగరం (3)
- చెక్కపెట్టె (3)
- ఒక రాగం; శంకరశాస్త్రి ముఖ్య పాత్రలో

ఒ చలనచిత్రం (6)

- శివుడు, చంద్రశేఖరుడు (5)
- చట్టం (3)
- మగవాళ్ళు మూతి మీద పెంచి మెలివేసేది? (2)
- తోలు బెల్టు! (3)
- మానవ కాంత (3)
- నెపం (2)

- చేత్తో వేసే లయబద్ధమైన తాళం (3)
- నలుగురూ నడిచే తోవ (4)
- అమ్మాయి, పాప (3)
- శత్రువు (3)
- ఆలపిస్తే (3)
- ఉదకమండలం వ్యవహారనామం? (2)

## సుదొకు

		1		2	6	4	9
	4				9		
	5	7	1			3	6
				8		2	1
	1		2		5		7
6		5		3			
	9	2			7	1	3
			8				4
	7	4	9	1		5	

## పదవి నోదం

మ	రు	వం	భా	భా	భా	మ	భా	దే	చి
రీ	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
బి	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా
భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా	భా

## సుదొకు

5	1	7	2	8	3	9	4	6
8	6	4	1	7	9	5	3	2
2	9	3	6	4	5	1	7	8
7	4	1	9	2	8	3	6	5
9	5	6	7	3	1	2	8	4
3	8	2	4	5	6	7	1	9
6	7	5	8	1	2	4	9	3
4	2	9	3	6	7	8	5	1
1	3	8	5	9	4	6	2	7



BC



విఘ్న వినాయకుడి ఆశీర్వాదాలు ఎల్లవేళలా రైతులందరిపై ఉండాలని కోరుకుంటూ విగాయేక్ చేపిలి చుభాచార్యులు

# రైతున్నకు పెర్ఫెక్ట్ చేయూత



క్రాఫ్ట్ నాం  
ఉత్పాదన

పత్తి  
కొరకు  
కూజ్  
కాటన్



పత్తి



మిరప



మిడ్డ తోట



## సేంద్రియసాగు

11 పనమూలికల సమ్మేళనం - వృక్ష ఆయుర్వేదం



- 1) పంటల పెరుగుదల సమయంలో త్వరిత పెరుగుదలకు
- 2) పూత వచ్చే సమయంలో పూతలు రావడానికి
- 3) పూవులు, చిన్నపిందెలు ఎక్కువ రాలకుండా ఉండుటకు
- 4) కాయలు పెద్దవిగా పెరిగి అధికోత్పత్తికి తోడ్పడుటకు

సమస్య - వైరస్ (ఆకు ముడత)

పరిష్కారం



(ఆకుముడత రోగముతో ఉన్న మొక్క)

పెర్ఫెక్ట్

ఉపయోగించిన పిమ్మట

◆ వ్రకృతి సేద్యంలో అవసరం అయ్యే రకరకాల కషాయాలు తయారు చేసుకొనుటకు కావలసిన ముడి సరుకులు సంగ్రహించుటకు చాలా సమయం పడుతుంది. కొన్ని రకములు వెంటనే దొరక్క పోవచ్చును.

◆ చిన్న చిన్న కమతముల రైతులు నాటి ఆవులు కొని పేడ, మూత్రమును ఉపయోగించి, వెర్రికంపోస్టు తయారు చేసుకొనుట కష్టం కావచ్చు.

◆ పెర్ఫెక్ట్ మందులో అన్ని రకముల కషాయముల పనితనము కూడివున్నందున

అవసరం పడినప్పుడు త్వరితముగా కావలసినంత మందు మాత్రం కొని ఉపయోగించగలరు.

◆ ఒక లీటరు చు నీటికి 2 మిల్లీ లీటర్ల మందు కలుపవలెను

◆ పంట వైరస్ ముడత బారిన పడినయెడల 5-7 రోజుల వ్యవధిలో రెండు సార్లు స్ప్రే చేస్తే వంద శాతం యాక్షన్ పూర్తి అగును.

◆ తదుపరి పంటల కాలంలో ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి పెర్ఫెక్ట్ వాడిన రోగ రహితంగా అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చు.



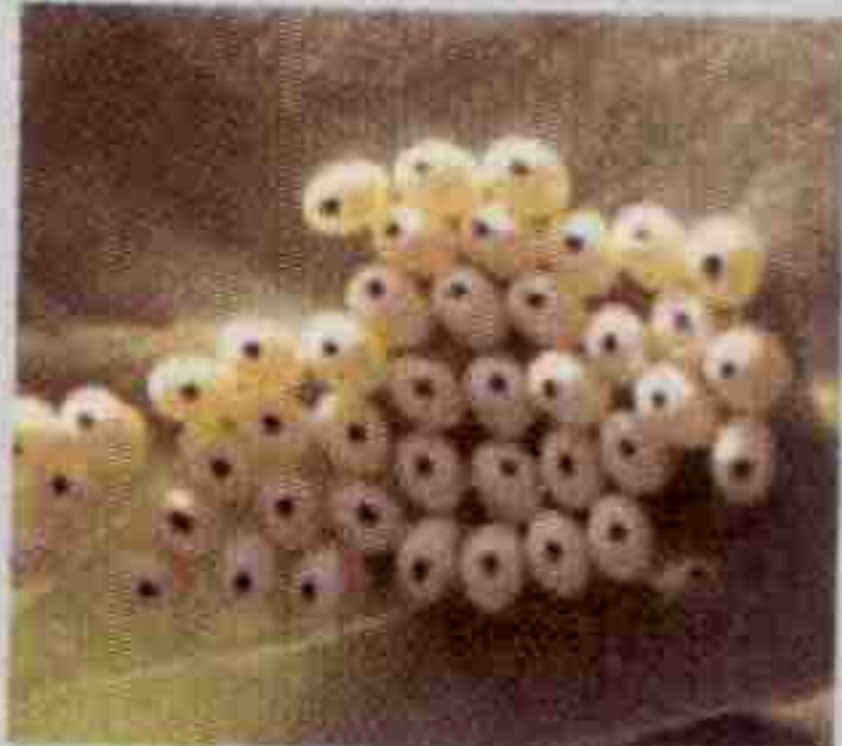
మిరపలో ఆకుముడత



బ్యాక్టీరియా ఆకుమచ్చ



పసుపు రంగు ఆకులు



పురుగులు, ఆకుల మీద పెట్టిన గుడ్లు పొదగకుండా చేయు గుణం కలదు. తద్వారా రసం పీల్చే పురుగుల ఉదృతి తగ్గించుకోవచ్చును.

### Invest / Work from Home / Earn

ఇంటివద్దే ఉండి దగ్గరవున్న గ్రామాలలో ప్రచారం చేస్తూ ప్రతి పంటకు అమ్మవచ్చును. సేంద్రియ వ్యవసాయంలో మరియు సాధారణ వ్యవసాయంలో ఈ మందు అమ్మి రైతులకు మార్గదర్శకునిగా ఉండాల నుకునేవారు, వ్యవసాయ అనుభవం గల వారు తమ బయో డేటాతో కింది నెంబర్లకు, ఈమెయిల్ కు సంప్రదించగలరు.

### గ్లోబల్ గ్రీన్ అగ్రి నోవా

123-ఎ, 4వ క్రాస్, 27వ మెయిన్, సెక్టర్-1,  
హిచ్ఎస్ఆర్ లే అవుట్, బెంగళూరు-560102 (కర్ణాటక)  
globalgreenperfekt@gmail.com  
www.perfektindia.com

**KRAFT**

KRAFT FOUNDATION  
Kather-173 213, Dist. Solan,  
Himachal pradesh

SMS/Whatsapp: 94482 74211, 93445 45608

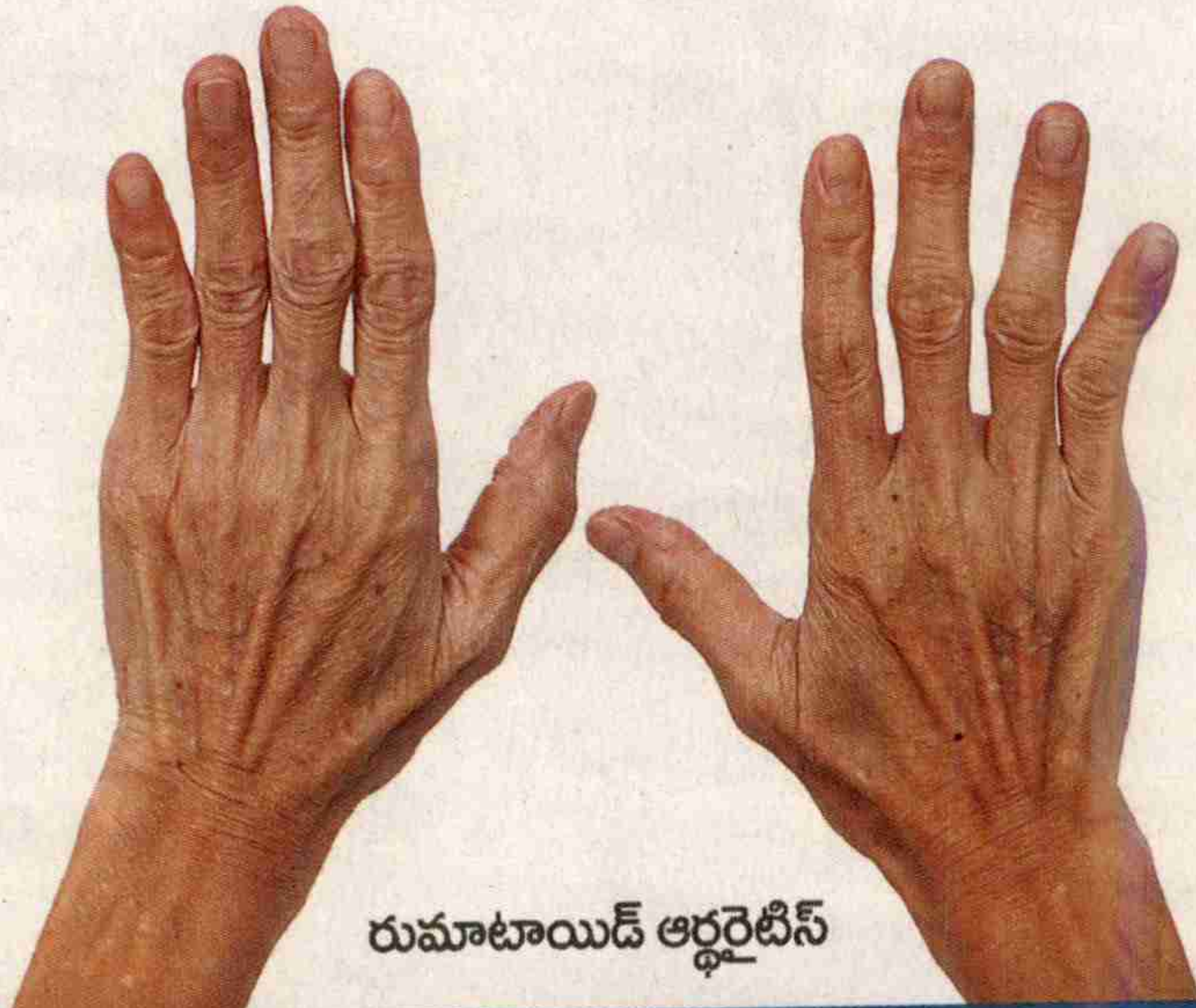


వినాయకచవితి



శుభాకాంక్షలు

**Dr. CARE**  
HOMEOPATHY  
Health • Healing • Happiness



రుమాటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్

## నొప్పులతో మీ కదలికలను పరిమితం చేయకండి

అడ్వాన్స్డ్ కాన్స్టిట్యూషనల్  
సిమిలిమమ్ పద్ధతి ద్వారా  
ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేకుండా  
అత్యుత్తమ చికిత్స

♦ కీళ్ళ వాపులు ♦ కీళ్ళ నొప్పులు ♦ కీళ్ళ బిరుసుదనం ♦ కండరాల బలహీనత  
♦ జాయింట్లలో నొప్పి ♦ కీళ్ళలో పట్టులేకపోవడం ♦ కీళ్ళ కదలికలలో ఇబ్బందులు లాంటి సమస్యలకు చికిత్స

డాక్టర్ గారితో మాట్లాడాలనుకొంటున్నారా? కాల్ చేయండి : **767 200 2000**



ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్



గాట్ ఆర్థరైటిస్

ఇతర ప్రత్యేక చికిత్సలు

- ♦ అస్తమా, అలర్జీ
- ♦ చర్మ సమస్యలు
- ♦ కిడ్నీ సమస్యలు
- ♦ డయాబెటిస్
- ♦ సంతానలేమి
- ♦ థైరాయిడ్, PCOD
- ♦ నెలసరి సమస్యలు
- ♦ ఫైర్స్, ఫిస్టులా
- ♦ సెక్సువల్ సమస్యలు
- ♦ గాల్ బ్లాడ్ స్ట్రోక్స్
- ♦ లివర్ సమస్యలు
- ♦ నిద్రలేమి
- ♦ ప్రాస్టేట్ సమస్యలు
- ♦ మలబద్ధకం



సర్వైకల్ స్పాండిలైటిస్



లంబార్ స్పాండిలైటిస్

సయాటికా

**500/-** విలువ గల  
కన్సల్టేషన్ ఉచితం  
**25%** మందులపై  
డిస్కాంట్

టోల్ ఫ్రీ: **1800 103 1636**

Chat with Doctor @  
[www.drcarehomeopathy.com](http://www.drcarehomeopathy.com)



విజయవాడ - నక్కల్ రోడ్ | గుంటూరు - టాలీవుడ్ థియేటర్ ఎదురుగా | నెల్లూరు - వెంకటరమణ హోటల్ ప్రక్కన | తిరుపతి - లీలా మహల్ సింటర్ | వైజాగ్ - హోటల్  
శ్రీకృష్ణ ఫార్మున్ ఎదురుగా | గాజుపాక - CMR సింటర్ ప్రక్కన | కాకినాడ - టూ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదురుగా | రాజమండ్రి - ఎ.వి. అప్పారావు స్ట్రీట్ | ఏలూరు -  
భారత్ గ్యాస్ ఎదురుగా | అమలాపురం - బెకన్ హోటల్ దగ్గర | భీమవరం | శ్రీకాకుళం | అనంతపూర్ | కడప | కర్నూలు | ప్రొద్దుటూరు | తెలంగాణ | తమిళనాడు





పుస్తకం పేరు	KLVA106M116
పుస్తకం పేరు	అంద్రప్రదేశ్ దుందుభానామ సంవత్సరాది పంచరిత్ర
తారీఖు	07 February 2025
మొదటి లెక్క	✓
మొదటి లెక్క	✓
మొదటి పేజీలు	29
పెద్ద పేజీలు	NO
ఖాళీ పేజీలు	NO
లేని పేజీలు	NO
తయారు చేసినది	AMRUTHA
పేజీలు విడిచినవి	
స్కాన్ చేసినది	
పక్క పేజీలు	
పేజీలు పరిచాపన	
జైడింగు చేసినది	
ప్యాకింగు చేసినది	
పరిశీలి	